

# CELOS SIN FUNDAMENTO: “lo que DEBES y NO DEBES hacer”.



Segmento de facebook live para el Portal PsicoAmor Vida Amorosa Exitosa.

Con:

Lic. Sandra Coral Dulcey

Apasionada de la superación personal, ley de la atracción y especialista en Influencia Irresistible con PNL.

[www.psicoamor.com](http://www.psicoamor.com)

# Los celos sin fundamento tu principal enemigo en el amor...



El día de hoy hablaremos de los celos sin fundamento. Se dan principalmente por cosas cómo:

- \*\* La persona que los sufre es demasiada insegura.
- \*\* La persona que los sufre experimento una situación traumática o negativa que le hizo decidir no confiar en una nueva pareja.
- \*\* La persona que los sufre esta expuesta a fuentes negativas que le generan más angustia, inseguridad y desconfianza tanto en ella misma como en la relación. (Novelas, libros, chismes, personas malintencionadas, etc.)

# Lo que NO DEBES HACER



1. Tratar de cubrir las expectativas de otros en lugar de cubrir las tuyas propias.
2. Compararte continuamente o mantenerte en competencia con otras personas cercanas a tu pareja.
3. Preguntar lo que no quieres saber
4. Inventarte películas en la cabeza donde prima la traición, el dolor, la incertidumbre y la duda.
5. Vigilar ,acechar o asediar hasta al limita a tu pareja sin respetar sus límites y su espacio.

# Lo que SI DEBES hacer



1. Amarte a ti misma, reconocerte maravillosa y especial y actuar desde esa convicción.
2. Confiar en ti y en tu pareja dándole el espacio y el trato que tú deseas recibir en una relación.
3. Entender que sin importar que tan bellas, especiales, inteligentes o grandiosas sean otras personas tú pareja está a tu lado porque así lo ha decidido.
4. Eliminar de tu vida las fuentes negativas y críticas que pueden afectar tu paz interna y tu felicidad en la relación. (Películas, gente nociva, lugares, comportamientos, etc.).
5. Establecer bases solidas en tu relación, dialogar directamente con tu pareja y preguntar de forma amable las dudas que tengas antes de concluir cosas sin fundamento.



# Vivir desde el amor en todo lo que pienses o hagas...



*¿Qué tipo de pareja quiero ser YO con la que me sienta realmente feliz?*

*¿Quiero ser una persona con la que una pareja amorosa ansíe regresar a mi lado o prefiero ser una persona con la que es tan difícil sentir paz que prefiera estar el mayor tiempo alejado ?*

**VIVIR DESDE EL AMOR IMPLICA RECONOCER QUE SOMOS DIFERENTES, PENSAMOS DIFERENTE Y SENTIMOS DIFERENTE POR LO QUE ESTO IMPLICA RESPETAR A TU PAREJA Y ENCONTRAR LA MEJOR MANERA DE LIDIAR CON LAS DIFERENCIAS SIN QUE ESTO IMPLIQUE UN PROBLEMA EN LA RELACIÓN.**

SUSCRIBETE A MI BOLETIN PSICOAMOR Y DESCARGA LA RUTA DE 7 PASOS PARA CONECTAR CON EL AMOR DE TU VIDA+ UNA ACTIVACION PARA EL AMOR DE 8 DIAS Y NOTIFICACIONES DE TODAS LAS NOVEDADES AQUÍ:

<https://forms.aweber.com/form/32/514340332.htm>

Conoce las estrategias que utilice para eliminar los celos de mi vida por completo y que han ayudado a transformar la vida de muchas otras personas,  
Descárgalo aquí hoy:

<https://psicoamor.com/ebook-elimina-los-celos/>