

CELOS SIN FUNDAMENTO: “lo que DEBES y NO DEBES hacer”.



Segmento de facebook live para el Portal PsicoAmor Vida Amorosa Exitosa.

Con:

Lic. Sandra Coral Dulcey

Apasionada de la superación personal, ley de la atracción y especialista en Influencia Irresistible con PNL.

www.psicoamor.com

Los celos sin fundamento tu principal enemigo en el amor...



El día de hoy hablaremos de los celos sin fundamento. Se dan principalmente por cosas cómo:

- ** La persona que los sufre es demasiada insegura.
- ** La persona que los sufre experimento una situación traumática o negativa que le hizo decidir no confiar en una nueva pareja.
- ** La persona que los sufre esta expuesta a fuentes negativas que le generan más angustia, inseguridad y desconfianza tanto en ella misma como en la relación. (Novelas, libros, chismes, personas malintencionadas, etc.)

Lo que NO DEBES HACER



1. Tratar de cubrir las expectativas de otros en lugar de cubrir las tuyas propias.
2. Compararte continuamente o mantenerte en competencia con otras personas cercanas a tu pareja.
3. Preguntar lo que no quieres saber
4. Inventarte películas en la cabeza donde prima la traición, el dolor, la incertidumbre y la duda.
5. Vigilar ,acechar o asediar hasta al limita a tu pareja sin respetar sus límites y su espacio.

Lo que SI DEBES hacer



1. Amarte a ti misma, reconocerte maravillosa y especial y actuar desde esa convicción.
2. Confiar en ti y en tu pareja dándole el espacio y el trato que tú deseas recibir en una relación.
3. Entender que sin importar que tan bellas, especiales, inteligentes o grandiosas sean otras personas tú pareja está a tu lado porque así lo ha decidido.
4. Eliminar de tu vida las fuentes negativas y críticas que pueden afectar tu paz interna y tu felicidad en la relación. (Películas, gente nociva, lugares, comportamientos, etc.).
5. Establecer bases solidas en tu relación, dialogar directamente con tu pareja y preguntar de forma amable las dudas que tengas antes de concluir cosas sin fundamento.

Vivir desde el amor en todo lo que pienses o hagas...



¿Qué tipo de pareja quiero ser YO con la que me sienta realmente feliz?

¿Quiero ser una persona con la que una pareja amorosa ansíe regresar a mi lado o prefiero ser una persona con la que es tan difícil sentir paz que prefiera estar el mayor tiempo alejado ?

VIVIR DESDE EL AMOR IMPLICA RECONOCER QUE SOMOS DIFERENTES, PENSAMOS DIFERENTE Y SENTIMOS DIFERENTE POR LO QUE ESTO IMPLICA RESPETAR A TU PAREJA Y ENCONTRAR LA MEJOR MANERA DE LIDIAR CON LAS DIFERENCIAS SIN QUE ESTO IMPLIQUE UN PROBLEMA EN LA RELACIÓN.

SUSCRIBETE A MI BOLETIN PSICOAMOR Y DESCARGA LA RUTA DE 7 PASOS PARA CONECTAR CON EL AMOR DE TU VIDA+ UNA ACTIVACION PARA EL AMOR DE 8 DIAS Y NOTIFICACIONES DE TODAS LAS NOVEDADES AQUÍ:

<https://forms.aweber.com/form/32/514340332.htm>

Conoce las estrategias que utilice para eliminar los celos de mi vida por completo y que han ayudado a transformar la vida de muchas otras personas,
Descárgalo aquí hoy:

<https://psicoamor.com/ebook-elimina-los-celos/>