



El poder de tu energía vibratoria: Ley de atracción Dinero y Amor.

Autora: Lic. Sandra Patricia Coral Dulcey.

Los mejores artículos repletos de estrategias, recursos, tips y claves para poner a trabajar tu poder vibracional de manera que obtengas todos los beneficios de poner a funcionar la ley de la atracción correctamente en tu vida. Prácticas que aplicadas conscientemente te ayudarán a atraer más **Amor, éxito en las relaciones**, dinero, abundancia y prosperidad en tu vida. Disfrútalos.

Tabla de contenido

Sobre la autora	4
EL PODER DE LA MENTE ¡VISUALIZA TUS METAS!	6
MAGNETO	9
3 SECRETOS QUE SI FUNCIONAN PARA LOGRAR TODOS TUS DESEOS	9
ENFOCATE EN TUS DESEOS CON EL COLLAGE DE LA VIDA IDEAL	11
¿Qué hacer cuando lo has perdido todo y tienes que empezar de nuevo?	15
Cómo agregarles más valor y eficiencia al uso de afirmaciones positivas para el logro de tus objetivos	17
Lista de libros recomendados para que tu superación personal no se detenga...	20
INVERTIR EN TI MISMO ES LA MEJOR INVERSION QUE PUEDES HACER Y SE DEVUELVE MULTIPLICADA	22
Vivir con miedo: 2 prácticas para ganarle la batalla	23
Desvanece las afectaciones externas reenfocando tu mente hacia el bienestar	26
	26
NO TE PERMITAS ESTAR A MEDIAS, ENTRE PENSAMIENTOS NEGATIVOS	30
CELEBRA LAS PEQUEÑAS DOSIS DE TU DESEO MANIFESTADO UTILIZANDO SIEMPRE EL PENSAMIENTO POSITIVO	33
Decreta lo que deseas manifestar en tu presente, y observa los pequeños Y GRANDES milagros...	35
Vibrar en la frecuencia de tu deseo 3 pasos para lograrlo	37
Nada grandioso sucede hasta que decides hacer algo para lograrlo	38
LUCHAR POR NUESTRAS METAS ¿Vale la pena?	41
LEY DE LA CORRESPONDENCIA	43
El poder y la magia de fusionarte con aquello que te transmite energía poderosa...	44
Un tip para vibrar poderosamente con tu deseo	45
5 ideas para aumentar tus ingresos de efectivo en tu negocio	47
4 pasos para atraer el hombre soñado a tu vida	51
4 Elementos que reconstruyen una relación amorosa en donde todavía existe el amor	54
El secreto para manifestar el amor de tu vida que nunca falla	57

Trabajo interno para atraer el amor a tu vida con Hooponopono	60
¿Dudas acerca de la eficacia de la ley de la atracción en el amor? 3 errores que se cometen	65
6 pasos para crear la relación amorosa que sueñas	67
Cómo superar una ruptura amorosa más fácilmente	71
Conecta y vibra poderosamente con el amor en minutos	75
LDA: Domina el lenguaje del universo y atrae la relación que quieres	77
Sana a tu niña interna y atrae una vida amorosa de éxito	80
¿limitaciones en el amor? 13 frases que te limitan y 13 sugerencias para sustituirlas	81
Disfruta la relación que quieres dándole Lugar+tiempo+espacio	85
Dios siempre dice SI a todo lo que pides	88
Cómo vivir el milagro de tu relación amorosa perfecta	92
¿El universo comete errores? Conocí el amor de mi vida “POR ERROR”	94
¿Cuál es la realidad amorosa que estás creando ahora mismo?	100
Has lo que quieras hacer y alíneate con tu deseo	102

Sobre la autora

Sandra Patricia Coral Dulcey



Es Psicóloga, fundadora y directora del Portal Psicoéxito un portal dedicado a la superación personal y el desarrollo humano, en el se comparten recursos y herramientas potenciadoras para ayudar al ser humano a liberarse de sus cargas y del equipaje extra que no le permite avanzar hacia donde quiere, también se les presentan estrategias para aprender a trabajar con la ley de la atracción de manera que puedan convertir en realidad cada uno de sus sueños. Sandra se especializa en superación personal, ley de atracción e Influencia Irresistible con PNL, ya que estos temas han sido su principal pasión desde muy pequeña, también es fundadora y directora del Portal Psicoamor un sitio dedicado al tema de la atracción del verdadero amor, las relaciones amorosas y la mejora continua de las mismas utilizando recursos poderosos que te permitan hacerte consciente de las elecciones que tomas durante tu vida.

Si requieres su ayuda esta es la forma en que puedes conseguirla:

Por medio del boletín Psicoexito semanal Gratuito con tips y estrategias para mejorar en tu vida. Suscríbete aquí: <http://forms.aweber.com/form/54/2117528354.htm> El portal conócelo aquí: <http://www.psicoexito.com>

Por medio de cualquier de sus programas de coaching privado VIP
infórmate en: informes@psicoexito.com

contacto@psicoamor.com

· Por medio del Portal Psicoamor ayuda para el
amor. <http://www.psicoamor.com>

**Regístrate al boletín y recibe acceso a mi activación para el amor
en: <https://forms.aweber.com/form/32/514340332.htm>**

EL PODER DE LA MENTE ¡VISUALIZA TUS METAS!



Es importante saber que todo ser humano posee una herramienta muy completa y poderosa que es clave en la consecución de metas y de resultados en nuestra vida, dicha herramienta es nuestra “MENTE”. La mente humana es capaz de conseguir cualquier cosa que se proponga, pero muchas veces de manera inconsciente o por falta de conocimiento atraemos a nuestra vida aquello que menos deseamos experimentar, como mala salud, deudas, problemas , etc. Esto se da por virtud de nuestros pensamientos.

Nuestra mente posee un poder infinito y actúa de acuerdo a los pensamientos más recurrentes que albergamos, es decir, si nuestros pensamientos recurrentes son acerca de situaciones y cosas que nos generan un estado emocional negativo, tristeza, enojo, ira, preocupación acerca de nuestros problemas entre otras muchas situaciones; el resultado de nuestra vida tangible serán más situaciones que nos generen este estado emocional ya que la ley de la atracción responde a los pensamientos en los que nos enfocamos constantemente, nuestra mente entiende que aquello en lo que más pensamos es aquello que deseamos en nuestra vida, y para hacer nuestros deseos realidad los presenta a nuestra experiencia.

Por el contrario, si los pensamientos recurrentes son acerca de cosas y situaciones que nos generan estados emocionales positivos, como alegría, felicidad, amor, sentimientos de gratitud, satisfacción, placer y plenitud, nuestra mente atraerá a nuestra vida más situaciones que responden a las imágenes de nuestra mente, y a los sentimientos positivos que estamos experimentando, ya que nuestra mente atrae a la

realidad física todo aquello que entiende es lo que deseas seguir experimentando.

De acuerdo a este proceso es necesario aprender a hacer buen uso de nuestro valioso recurso de vida, “LA MENTE”; ya que una vez entendida la forma en que trabaja es mucho más fácil para nosotros lograr todo aquello que queramos alcanzar.

Uno de los ejercicios más efectivos a utilizar es la visualización de nuestras metas, para ello es necesario dedicarle unos minutos en la mañana y en la noche, con el fin de concentrar nuestra mente por espacio de 15 a 20 minutos en lo que deseamos alcanzar, vernos disfrutando de ese objetivo alcanzado, sentir en nuestro cuerpo las sensaciones placenteras que generan el sabernos dueños de aquello por lo que tanto hemos luchado. Sentirnos con la confianza plena y la fe ciega de que aunque en este momento no veamos la meta en la realidad física, aquello nos pertenece por derecho propio y somos dueños de esa meta, es sólo cuestión de tiempo el lograrlo. La visualización nos ayuda a mantenernos enfocados en nuestra meta, y asentirnos dueños de ella, nos permite disfrutar de nuestra meta antes de recibirla, es decir saborear las sensaciones y emociones que nos generarán sentimientos positivos, mismos que nos acercan más a la meta.

Para mantenernos en sintonía y lograr que nuestra meta se cumpla más rápidamente es importante que nuestra mente-cuerpo se encuentre preparada para recibir, les sugiero lo siguiente:

- Alimentar nuestras imágenes mentales con situaciones positivas que nos generen felicidad.
- Ocuparnos en lugar de preocuparnos, para encontrar soluciones a nuestras dificultades.
- Sonreír frecuentemente.
- Contagiarnos de la felicidad de otros.
- Realizar actividades que nos agraden y nos hagan sentir bien.
- Ver películas y programas agradables y con mensajes positivos y altruistas.

- Pasar tiempo con personas que disfrutemos.
- Levantarnos con ánimo y dispuestos a hacer algo más para alcanzar nuestro objetivo.
- Ser pacientes, nuestra meta llegará en el momento apropiado.
- Tener confianza en que ya el pedido se ha hecho, el envío tardará lo necesario.
- Compartir lo que tenemos con quienes nos rodean.
- Seguir nuestras señales e ideas creativas para lograr nuestra meta.
- No perder la fe.
- Dejar a un lado la pereza y activarnos en dirección a nuestro objetivo.
- Alejarnos de sentimientos y pensamientos negativos.
- Agradecer lo que tenemos en este momento.
- Disfrutar las pequeñas cosas.
- Celebrar los pequeños éxitos cotidianos.
- Ser feliz con lo que estamos experimentando, aprendiendo de todo lo que nos ocurre, de esta manera el éxito estará más cerca.

Quiero agregar esta frase que ha sido como un pilar en mi vida, desde que comencé a entender la ley de la atracción, y me ha ayudado a mantenerme firme y constante en mis propósitos, además de que es una de mis favoritas:

"TODO LO QUE VIVIDAMENTE IMAGINEMOS, SINCERAMENTE CREAMOS, ENTUSIASTAMENTE EMPRENDAMOS, INEVITABLEMENTE SUCEDERÁ"

Anónimo.

Les deseo éxitos y felicidad, no me agrada decir Suerte, pues pienso que la suerte no existe, ya que somos dueños de nuestro destino, y no hay nada que ocurra sin nuestra intervención.

MAGNETO

YO (ESCRIBE TU NOMBRE) busco y atraigo a mi vida por intermedio del amor divino a todos aquellos seres que desean la iluminación por medio de mi proceso, y nuestro compartir nos eleva a ambos ahora.

Abrazo en mi vida todas las circunstancias de felicidad y alegría que están llegando, y elijo bendecir y aprender de todas las situaciones que llegan a mi vida y no son del todo agradables en mi vida ahora, me preparo para seguir recibiendo más y más sorpresas positivas, maravillosas y agradables en cada momento de mi vida.

Soy una con el universo, todo lo que deseo está en camino, y sé que ya ha sido cumplido. Me desapego de todos los obstáculos que no me dejan recibir mi pedido. El universo ha recibido mi pedido y me lo está enviando ahora, soy paciente y confío plenamente en que ya tengo lo que quiero. Sólo es cuestión de tiempo el tenerlo en mi vida tangible.

3 SECRETOS QUE SI FUNCIONAN PARA LOGRAR TODOS TUS DESEOS

¿QUIERES SABER COMO MANIFESTE VARIOS DE MIS DESEOS EN LA VIDA?

Por años he sido una persona que ha buscado mejorar mi calidad de vida, he logrado trabajos mejores siempre, en ningún momento de la vida cuando yo he tomado la decisión de mejorar en algún aspecto me ha sucedido que vaya para atrás, al contrario, he logrado exactamente lo que me he propuesto al grado o limite que yo misma me he auto impuesto.

Estas son solo algunas de las cosas que he logrado gracias a aplicar

técnicas que he aprendido en el proceso de esa búsqueda continua para alcanzar mis sueños.



Si eres constante y sigues estos 3 secretos que te voy a compartir, podrás comenzar a manifestar fácilmente la vida que deseas.

[TIPS PARA EL ÉXITO](#)

SECRETO 1: Liberate de las resistencias y bloqueos: Cuando deseas mucho algo piensas constantemente en ello, pero desafortunadamente trabajamos de manera contraria, es decir partimos deseando desde la posición de no contar con aquello que deseamos por lo que este sentimiento de carencia nos genera una ansiedad grande y no nos permite acercarnos a lo que queremos. Esta ansiedad y a veces sentimiento de frustración por no tener lo que queremos es un muro que debemos vencer para alinearnos con la energía de bienestar que es la que nos permitirá recibir lo que queremos.

SECRETO 2: Visualiza tu deseo de forma constante: Mantenernos observando la carencia de lo que tenemos no nos lleva a obtener lo que queremos, más bien nos aleja. Pero si tomas unos minutos de tu tiempo para cerrar los ojos y conectarte con aquello que deseas como si ya lo tuvieras, y comienzas a sentir lo que sentirás una vez que lo tengas, generas energía que te ayuda a que se den las condiciones para lograr aquello que quieres. Visualiza poderosamente y tu deseo aparecerá más rápido de lo que imaginas.

SECRETO 3: Sigue tu intuición enfocando tu atención: Una vez has eliminado resistencias, te has dado a la tarea de visualizar constantemente lo que deseas obtener es necesario estar alerta a las señales que se presenten en tu vida. Estas serán manifestaciones que te ayudaran a conseguir eso que tanto quieres, estar en el lugar adecuado para el concurso adecuado, me llevo a ganar varios premios que previamente había pedido al universo.

Tú también puedes lograr tus sueños solo tienes que alinearte con ello.

Si deseas aprender las técnicas, herramientas y recursos que me han servido para lograr todo esto que comparto contigo, **NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE CONOCER ESTE CURSO DECEMBRINO QUE TE AYUDARÁ A TENER EL MEJOR AÑO DE TODOS.**

[CURSO ENTRENAMIENTO PARA MATERIALIZAR LO QUE QUIERES](#)

ENFOCATE EN TUS DESEOS CON EL COLLAGE DE LA VIDA IDEAL

Cuando estamos persiguiendo una meta o sueño que queremos alcanzar, es importante que nos enfoquemos al 100% en lo que deseamos lograr. Para ello, el recurso que les quiero recomendar el día

de hoy es el collage de la vida ideal.

Este recurso ha sido indispensable desde el momento en que supe de él, para enfocarme al 100% en lo que deseo alcanzar en mi vida. Comparto con ustedes la foto del collage que elabore en diciembre del 2010 y al final la foto del nuevo que hice apenas esta semana principios de mayo con mis metas fijadas para alcanzar en mas o menos 1 año. (Aunque el universo puede cambiar estas fechas lo importante es pedir tus deseos, sentirlos tuyos, confiar, soltar, esperar).



Ustedes pueden diseñarlo de la manera en que deseen, cada quién tiene sus ideas y creatividad.

Materiales a utilizar:

- 1 pieza de cartulina, unisel o tablero de corcho según lo que elijan.
- Pegamento o tachuelas si es que usan tablero de corcho

- Recortes que representen lo que desean lograr próximamente (sean lo ambiciosos que deseen)
- Pegatinas o stickers que les motiven y les agraden
- estrellitas
- frases o citas que les agraden si lo desean, etc.

Ustedes pueden agrandar esta lista de materiales a su gusto, depende de la creatividad de cada uno.

Luego de que lo realicen, enfóquense diario como mínimo 20 minutos en la mañana y 20 minutos en la noche antes de acostarse visualizando que ya sus sueños están hechos realidad.

Generen el sentimiento de alegría, emoción y felicidad de contar con ese deseo .

Siéntanse seguros de que el Universo siempre responde a ese pedido y luego déjenlo ir y continúen con su vida normal. Observen como el universo les va enviando ideas, personas, cosas que te acerquen a conseguir lo que desees, pueden suceder de maneras insospechadas, sigue tu intuición y haz lo que resuene en tu mente toma acción.

Esta foto es el collage nuevo que realice el día de ayer con mis metas para un año, Sé que lo voy a lograr como los anteriores que he hecho, estoy siguiendo los pasos exactos que me han hecho alcanzar mis metas anteriores y espero que ustedes lo hagan y alcancen las metas que deseen.



Los invito a realizar este ejercicio y hacerlo parte de su vida. Compartan la foto de su tablero una vez que lo realicen, si así lo desean, esto nos servirá a todos para mantenernos motivados entre todos. Un abrazo, espero que les agrade este ejercicio.

Si lo que desean es aprender más técnicas que aceleren la consecución de sus metas, en mis productos online encuentras paso a paso las técnicas y estrategias que he comprobado y me han llevado a lograr todas mis metas, este ejercicio es sólo una probadita de ellas.

CURSO RECOMENDADO:
"CONVIERTE EN REALIDAD CADA UNO DE TUS DESEOS"



¿Qué hacer cuando lo has perdido todo y tienes que empezar de nuevo?



Hoy quiero compartir con ustedes una pequeña historia que encontré en el libro “Los principios del éxito” del mismo autor de sopa de pollo para el alma, Jack Canfield. Esta historia me motivó mucho ya que creo que es una gran verdad que todos necesitamos recordar una y otra vez, y por ello quise compartir con ustedes esta historia, les traduzco el fragmento para que lo conozcan, también comparto mi reflexión personal acerca de la misma.

La historia...

*“El 2 de octubre de 1991, un incendio devastó las pintorescas colinas de Oakland y Berkeley California. Encendiendo un edificio cada 11 segundos durante 10 horas consecutivas. destruyendo completamente 2800 casas y apartamentos. Un amigo mío que es también escritor perdió todas sus posesiones, incluyendo su biblioteca entera llena de archivos con investigaciones y **todos los documentos de un libro casi terminado que se encontraba escribiendo**. A pesar de que se sintió devastado durante un periodo corto de tiempo, rápidamente se dio cuenta que aunque lo había perdido todo en el incendio, el hombre en el que él se había convertido interiormente, todo lo que el había aprendido, las habilidades que había desarrollado y la confianza y experiencia que había adquirido al promocionar sus libros, todo se encontraba aún dentro de él y no podría quemarse nunca por ningún incendio.” (Extracto del libro: *The success principles: How to get from where you are to where you want to be* de Jack Canfield. *Los principios del éxito: Cómo llegar de donde estas a donde deseas estar*).*

Definitivamente en la vida pueden suceder tragedias que nos pueden quitar absolutamente todo lo que tenemos, las posesiones que con tanto esfuerzo y trabajo se han conseguido, el producto de una vida llena de metas y de motivaciones en un giro inesperado puede convertirse en cenizas como le sucedió a este autor que lo perdió todo en el incendio.

También es inevitable el sentirnos frustrados, tristes, perdidos y en un momento llegar a sentir que nuestro mundo ha tocado fondo. Sin embargo como todo en la vida, son momentos por los que sí tenemos que pasar, al final sólo nos queda encontrar un poco de paz mental para lograr superar cada prueba de vida que se pone en el camino. La fuerza que todo ser humano tiene y que lleva adentro, tarde o temprano sale para encontrar las soluciones a las más desesperadas situaciones, y es en ese momento en donde nos damos cuenta que al final nuestras posesiones materiales solo son artilugios que adornan el contexto en el que estamos, no somos el producto de esas cosas, sino el producto de nosotros mismos, de nuestras ideas, de la experiencia, de las habilidades que hemos logrado desarrollar y que nos han llevado a lograr lo que hasta hoy somos y tenemos.

Todo esto nos hace tremendamente ricos, aún en la peor situación que la vida logrará ponernos, lo que somos y hemos aprendido sigue allí depositado en el interior de nuestro ser, listo para construir de nuevo un imperio comenzando desde abajo, lo que hoy hemos construido mañana podremos volver a reconstruirlo y darle bases aún más sólidas, comenzar de nuevo implica trabajo, sí, pero que recompensa más hermosa el saber que nuestro éxito no depende de lo que poseemos externamente, sino de lo que llevamos con nosotros siempre y que es la materia que produce la abundancia y prosperidad que queramos alcanzar.

Por ello, es importante seguir aprendiendo día con día, prepararnos para lograr llegar hacia donde queremos llegar, adquirir más experiencias que nos hagan cada día más valiosos, invertir en nuestro desarrollo interno, desarrollar nuevas habilidades, convertirnos en un diamante en bruto que tiene muchas posibilidades y opciones para crear un imperio.

De tus habilidades y del resultado de ponerlas a trabajar al 200%; podrás obtener todas las posesiones externas que desees que adornen tu vida. **Pero la joya invaluable indudablemente siempre será lo que has hecho con tu potencial** y ese potencial existirá dentro de ti hasta el día en que te lo lleves contigo.

¿Y tú que has hecho para ser aún más rico interiormente, inviertes en tu conocimiento?

Cómo agregarles más valor y eficiencia al uso de afirmaciones positivas para el logro de tus objetivos



Una de las herramientas más efectivas para enfocarnos en las metas que nos proponemos son las afirmaciones positivas.

Esta herramienta es de mucha utilidad y eficacia si se tiene el conocimiento necesario para ponerlas a funcionar en tu vida de manera que nos ayuden a atraer la clase de resultados que deseamos.

Cuando le damos a nuestro cerebro una información el mismo se encarga de digerir este mensaje de manera que logra poner todos los elementos necesarios para convertir en realidad aquello que estamos resueltos a conseguir.

Es así como trabajan las afirmaciones positivas, de la misma forma que hemos venido llevando durante muchos años creencias negativas y limitaciones en nuestra vida, que son las responsables de los resultados de vida que tenemos en la actualidad, al hacer un cambio y remplazar la información negativa que tenemos por una más adecuada a lo que queremos lograremos enfocarnos en convertirnos en aquello que nos repetimos la mayoría del tiempo.

Si frecuentemente te has mantenido diciéndote que eres una personas enfermiza, que todo te hace daño, que tienes que tener mucho cuidado porque tienes cierta herencia o que tienes predisposición a cierta condición que en el futuro puede limitarte, inevitablemente el cerebro llegará a cierto punto en el que se convencerá de la veracidad de estas aseveraciones por lo que te dará todos los elementos que te confirmen que dicha creencia es cierta, de manera que tu salud y tu condición tan esperada se convierta en una realidad indudable.

Si utilizas las afirmaciones positivas para enfocarte en lograr tus objetivos, lograrás alimentar tu mente con la clase de información que necesita para llegar hacia donde quieres.

Este y otros temas con ejercicios poderosos para llevarte al éxito en tu vida los encontrarás visitando este enlace

Por ejemplo:

Si tu objetivo es conseguir mejorar tu economía, hasta conseguir la libertad financiera, porque te has sorprendido al notar que gran parte de tu vida has vivido con las siguientes creencias:

- Es muy difícil atraer dinero de forma sencilla
- siempre tengo que preocuparme porque vivo al día
- Para tener lo que quiero es necesario pasar la vida pidiendo prestado y pagando deudas
- la libertad económica es un sueño lejano que solo viven las personas que tienen suerte

Puedes convertir tus viejas creencias en afirmaciones positivas, al pensar en lo opuesto, es decir lo que quisieras vivir en lugar de esas creencias y la conviertes en tus frases de trabajo así:

- atraigo dinero a mi vida fácilmente
- Vivo en abundancia y prosperidad económica todo el tiempo, le siento feliz porque soy financieramente libre.
- disfruto de libertad financiera de forma que puedo tener todo lo que quiero
- Soy responsable del éxito o fracaso en mi vida, por lo tanto tengo el poder de ser próspero y abundante y disfruto de mi libertad ahora.

Luego para hacer estas afirmaciones más poderosas puedes transformarlas utilizando :

“ELIJO”...

Cuando utilizas esta palabra antes de tu afirmación te estás haciendo responsable total de tu elección, estas decretando que tienes el poder para lograr que algo se realice, y estas haciéndote cargo del trabajo que tengas que realizar para lograrlo.

Entonces tus posibles frases serian:

- 1- Elijo encontrar una forma sencilla y fácil de atraer el dinero a mi vida.
- 2- Elijo experimentar abundancia y prosperidad económica todo el tiempo
- 3- Elijo sentirme feliz y convertirme en una persona financieramente libre.
- 4- Elijo disfrutar al máximo de una vida con libertad económica, de forma que tengo todo lo que quiero.
- 5- Elijo responsabilizarme del éxito o el fracaso en mi vida.
- 6- Elijo desarrollar el poder para ser prospero y abundante ahora, disfruto y celebro la libertad económica en mi vida.

Una vez transformadas tus frases de manera que expresas claramente lo que deseas vivir en tu vida, comienza a trabajar con ellas diariamente repitiéndolas constantemente y sintiendo esta convicción dentro de ti, de forma que comiences a tomar acciones que te lleven a lograr lo que deseas.

El poder de esta herramienta te mostrará un cambio en tu vida en un espacio de 21 días mínimo, sentirás un cambio en tu sistema de creencias y con el tiempo comenzarás a observar los grandes cambios esperados en tu vida de acuerdo al tema que hayas decidido trabajar.

Este ejercicio es uno de los tantos que te ayudarán a lograr ir eliminando de tu vida los obstáculos que no te permiten lograr lo que tanto deseas en tu vida, quitando los auto sabotajes y la falta de conocimiento para llegar a tus metas más rápidamente.

Lista de libros recomendados para que tu superación personal no se detenga...



Mi mayor pasión es la de estar actualizándome constantemente leyendo diversidad de libros que me ayuden a crecer en cada momento y que me proporcionen recursos efectivos para mantenerme en el camino de la superación personal.

Mi convicción es que todo ser humano tiene la capacidad de lograr cualquier meta que se propone, y que los límites no existen más que en nuestra propia mente. Para evitar que tengamos límites a nuestros sueños, es importante no detenerse en el camino de aprendizaje, todos los días puedes aprender algo nuevo sobre todo porque el conocimiento hoy en día está a la mano de cualquier persona, con el auge del internet ya es más fácil para todos acceder al mundo del conocimiento, entonces el decir NO PUEDO HACERLO, resulta ser una simple excusa que cierra la puerta de tu realización personal.

Hoy quiero compartir contigo una lista de algunos de mis libros favoritos, que han sido el mayor tesoro que he encontrado a través del tiempo porque me han transmitido mucho conocimiento, soluciones y herramientas importantes para lograr mejorar en varios campos de mi vida y ¡claro! de la vida de mis clientes.

No dudes en comenzar a leerlos, son geniales, edificantes y te mantendrán motivado y enfocado hacia tus metas.

Recuerda que la superación personal es un derecho y una responsabilidad contigo mismo porque de ello depende los resultados que obtengas en tu vida.

1. Tus zonas erróneas. Wayne Syer

2. El poder de la intención. Wayne Dyer.
3. Señor, quítame lo bruto. Raquel Levinstein.
4. El Principito. Antoine de Exupery
5. El monje que vendió su Ferrari. Robin S. Sharma.
6. Déjame que te cuente. Jorge Bucay
7. La buena suerte: Claves de la prosperidad. Alex Rovira y Fernando Trias.
8. La vaca. Camilo Cruz.
9. Los principios del Éxito. Como llegar de donde estas a donde quieres llegar. Jack Canfield.
10. El vendedor más grande del mundo. Og Mandino.
11. La ciencia de hacerse rico. Wallace D. Wattles.
12. El alquimista. Paulo Coelho.
13. Sincrodestino. Deepa Chopra

Hay muchos más, pero estos son sólo una muestra de toda la ayuda que puedes encontrar para superar en tu vida las continuas dificultades que se pueden presentar en tu vida, te aseguro que cada uno de estos libros es una joya preciosa que si estás listo para recibir sus enseñanzas te reportarán grandes beneficios y recompensas en tu vida.

Adelante, No te detengas en el camino a tu superación personal, continua creciendo y haz de cada momento de tu vida, el más maravilloso de todos. Y si deseas dejarte ayudar por mi te invito a elegir el programa que mejor se adapte a ti aquí

INVERTIR EN TI MISMO ES LA MEJOR INVERSION QUE PUEDES HACER Y SE DEVUELVE MULTIPLICADA

¡Hola amigos!

Esta semana estoy sumida en un curso intensivo de negocios que he esperado con mucha emoción. Siempre he pensado que invertir en conocimiento es la mejor forma de llegar hacia dónde quieres.

Para mí ha funcionado a la perfección, desde muy joven he tenido el hábito de invertir en libros, audios, cursos, talleres y todo lo que me pueda ayudar en mi superación personal y no he parado de cosechar éxitos y de llegar hacia donde quiero de una manera más fácil.

Esta semana quiero motivarte para que tu también tomes el hábito de invertir en ti mismo y en tu conocimiento cada vez que se de la oportunidad, porque el conocimiento que adquieres nunca es dinero tirado a la basura, todo lo que aprendas, todo lo que te ayude a crecer, todo lo que te enriquezca te ayudará a obtener más herramientas y recursos para que logres llegar hacia tus metas más rápidamente.

Invierte en ti mismo, invierte en lo que te ayude a crecer y mejora en tu profesión, desarrolla tus talentos y acelera tu viaje al éxito ahora.

Me despido invitándote a invertir en ti mismo en la tienda Psicoexito, te aseguro que encontrarás algo perfecto para ti.

[Conoce los programas](#) y si lo que deseas es una mentora que te guíe paso a paso sería para mí un honor ayudarte, escíbeme a: informes@psicoexito.com

Vivir con miedo: 2 prácticas para ganarle la batalla

Lo peor de vivir con miedo es saber cómo contrarrestarlo y continuar siendo manipulada por el mismo. Muchas veces la gente pasa gran parte de su vida leyendo y buscando información que le permita eliminar de su vida todo aquello que no le permite ser 100% feliz, vivir una vida tranquila y disfrutar de los pequeños placeres de la vida.

Sin embargo en esta época en donde contamos con acceso inmediato a un mundo de información, millones de personas que se dedican a ayudar en el crecimiento del potencial humano, la gente es consumidora compulsiva de información valiosa, y a pesar de ello, continua sin solucionar sus principales problemas que los aquejan.

¿Cuál está siendo el problema en este punto?

¿Será que la información que obtiene no está siendo tan valiosa como se cree? La verdad es que todo lo que te ayuda a crecer es algo de valor incalculable, y todos los aportes que obtienes con tips y pasos para lograr mejorar y superarte creo que son cosas que debemos aprender a valorar por lo que son. Sin embargo, la gente que no se quiere hacer responsable de sí mismo y de lo que está viviendo, prefiere culpa a otros y a lo que ofrecen para tapar su falta de ganas de salir adelante, su escasez de compromiso consigo mismos y con la aplicación de las estrategias que conoce.

No vale la pena pasar la vida leyendo constantemente información para superarse y cerrar las páginas del libro y continuar haciendo las cosas de la misma manera equivocada que no te ha dado resultados diferentes. El problema está en ti, y cuando hablamos de los miedos, lo peor de todo es tener el conocimiento para ganarles la batalla a los mismos y seguir enfrentándonos a ello de la misma forma que lo hacíamos antes de obtener los tips para dejarlos. Por ello, el día de hoy quiero sugerirte 2 prácticas para que comiences a aplicar en tu vida y puedas darle batalla a los miedos que no te dejan vivir en armonía interna y tu vida sea más placentera cada momento.

Práctica #1. Evita hacer una película de horror para explicar tus miedos: Si vives con miedo porque crees que el peligro en el lugar donde vives es algo inevitable y a pesar de que no has sido víctima de la cantidad de atrocidades que la gente te cuenta, aun así has llegado a la conclusión de que la vida es imposible y que lo mejor es encerrarte en una bola de cristal para no exponerte a tu miedo estas dejando de vivir la vida como te mereces, evita hacer conjeturas horribles por anticipado, no permitas que tu imaginación aunada al pensamiento negativo te ganen la batalla para enfrentar tu miedo. Recuerda que si vives enfocada todo el tiempo en las cosas negativas que suceden lo inevitable será que atraerás por virtud de ese enfoque más terribles cosas a tu vida.

Identifica que está disparando que tu miedo se incremente y evita esos disparadores

Si la gente te platica cosas horribles y esto acentúa tu miedo a salir a la calle, la solución no es encerrarte para protegerte. La solución es dejar de frecuentar este tipo de personas que solo te transmiten cosas negativas que te afectan más de la cuenta.

Sin bien es cierto que es bueno ser precavido para evitar cosas que nos hagan daño, aceptar el miedo como parte de tu vida y renunciar a vivir no es la manera más inteligente de estar a salvo, porque nunca te sentirás a salvo si tu mente permanece angustiada, aterrada y crea películas imaginarias en donde tus peores temores siempre terminan cumpliéndose.

Práctica #2. Enfócate en enfrentar tu miedo respondiendo a la pregunta tranquilizadora y no a la aterradora: La práctica más nociva que la mayoría de la gente utiliza para enfrentarse a su miedo es preguntarse continuamente:

¿Qué es lo peor que sucederá si hago esto que tanto miedo me provoca?

Ejemplo: Miedo a las alturas

Se realizan la pregunta y comienzan a hacer que su mente trabaje en buscarles respuestas que demuestren lo peor que sucederá y la imaginación que es amplia te va a dar muchas cosas que te ayudarán a acrecentar el miedo de manera que al final llegarás a la conclusión de que lo mejor es no enfrentarlo y así estarás más seguro.

Lo peor es que si camino en este piso tan alto podría resbalarme

Podría caer y romperme una pierna

Podría incluso morir si subo a ese rascacielos

Podría darme un ataque cardiaco

Podría sentir que se me va la respiración y morir asfixiado, etc.

La práctica que te recomiendo es la siguiente:

Decide dejar de vaticinar tragedias como si fueras adivino y tuvieras poderes mágicos para adivinar las más graves tragedias en tu vida. Y utiliza tu imaginación en positivo para ayudarte a calmar tus miedos, sentir más tranquilidad preguntándote la pregunta tranquilizadora:

¿Qué es lo mejor que podría suceder si hago esto que tanto miedo me provoca?

Ejemplo: miedo a las alturas

Si subo a ese rascacielos lo mejor que me podría suceder es que descubra que no es tan malo subir

lo mejor podría ser que sienta libertad y felicidad de haberme liberado de mi miedo

Lo mejor podría ser que pueda caminar con menos miedo del que ahora siento

Lo mejor podría ser que lograría recuperar mi seguridad que tanto deseo

Lo mejor podría ser que aunque me cueste trabajo me sienta orgullosa porque me enfrente a mi miedo

Lo mejor podría ser que si me enfrente continuamente a este miedo terminaré ganándole la batalla y reforzando mi autoestima.

¿Te das cuenta? Este ejercicio te proporciona más formas de enfrentarte a tu miedo porque te concentras en posibilidades amables, que te permitirán lograr tranquilidad interna y de esa manera ya no cederás a tus miedos y terminarás enfrentándote a ellos tomando las precauciones necesarias para que poco a poco le ganes la batalla a eso que tanto te ha quitado la felicidad en tu vida.

Espero que este artículo te sea de utilidad.



Desvanece las afectaciones externas reenfocando tu mente hacia el bienestar

Lograr enfocar tu mente en pensamientos, emociones y sentimientos que te entreguen bienestar es una tarea que parecerá difícil al principio, sobretodo si no conocemos herramientas y recursos poderosos que nos permitan elevar nuestra vibración y sacarla durante un tiempo razonable de los hábitos de la negatividad, y las influencias negativas de otras personas, situaciones y eventos determinados.

Sin embargo conseguir mantener tu mente enfocada en el bienestar es esencial, es decir, ser lo suficientemente egoísta como para hacer que el sentirte bien sea lo más importante en tu vida, y actúes en torno a ello.

Una forma de mantenerte enfocado hacia el bienestar consiste en encontrar la manera de desvanecer las afectaciones externas y dejar los viejos rituales negativos que la gente de manera automática sigue y que son los que les mantienen en un constante estado de ánimo negativo y tóxico. Y en lugar de ello, identificar dichos patrones negativos a los que yo llamo “**rituales de la infelicidad**” y usarlos como guía para averiguar lo que se quiere en su lugar de manera que se transformen en rituales de felicidad. Si deseas aprender a transformar tus hábitos negativos y programar nuevos rituales potenciadores de felicidad te invito a conocer mi nuevo taller: [PLAN PERFECTO PARA PROPAGAR LA FELICIDAD EN TU VIDA TODO EL TIEMPO.](#)

Una vez que has aprendido a aplicar el plan que te va a permitir mantenerte en estado anímicos positivos, podrás convertir este plan en un hábito en tu vida, es decir, que con la aplicación diaria del mismo y la práctica, va a llegar un momento en el que no tendrás que ir a leer tu plan para aplicarlo, sino que simplemente tendrás que elegir automáticamente cualquier actividad que hayas decidido y que te permita mantenerte en una constante subida hacia las vibraciones altas como: ***la gratitud, la alegría, la felicidad, la paz, el amor, la ternura, la pasión, la inspiración, etc.***

Para alejar de tu vida entonces las afectaciones externas que muchas veces coartan todos tus progresos y echan al piso todo lo que habías logrado mentalmente, es importante que te esfuerces con todo tu poder en reenfocar tu mente hacia obtener un sentimiento de bienestar y felicidad.

Por ejemplo: Si has estado aplicando tu mente a pensamientos y ejercicios que te han permitido mantenerte un día completo en estado de alegría y felicidad y al siguiente día un suceso externo, como por ejemplo un comentario negativo de alguna persona te afecta tanto que comienza a generar en ti rabia, negatividad, frustración, molestia y más emociones que se encuentran en la escala vibratoria baja, entonces

decide hacer una lista de todas las cosas buenas que te han sucedido en el día, de las pequeñas manifestaciones del día en el que estuviste muy feliz y enfócate en observar todo lo que indica que tienes más cosas positivas que contar y agradecer en lugar de enfocarte en esa única cosa que fue la que abrió en ti la puerta a la negatividad.

Luego de hacer tu lista, enfócate en leer cada cosa y decir **GRACIAS SEÑOR, GRACIAS UNIVERSO PORQUE CON ESTO ME MUESTRAS QUE LA FELICIDAD, LA ALEGRÍA Y LO POSITIVO SIEMPRE ESTA PRESENTE EN MI VIDA.**

Haz esto con cada cosa de tu lista. Ejemplo:

Me felicitaron por mis logros: GRACIAS SEÑOR, GRACIAS UNIVERSO PORQUE CON ESTO ME MUESTRAS QUE LA FELICIDAD, LA ALEGRÍA Y LO POSITIVO SIEMPRE ESTA PRESENTE EN MI VIDA.

Disfrute una comida sabrosa: GRACIAS SEÑOR, GRACIAS UNIVERSO PORQUE CON ESTO ME MUESTRAS QUE LA FELICIDAD, LA ALEGRÍA Y LO POSITIVO SIEMPRE ESTA PRESENTE EN MI VIDA.

Hable con mi mejor amigo placentemente: GRACIAS SEÑOR, GRACIAS UNIVERSO PORQUE CON ESTO ME MUESTRAS QUE LA FELICIDAD, LA ALEGRÍA Y LO POSITIVO SIEMPRE ESTA PRESENTE EN MI VIDA.

Luego visualiza cada momento y permite que la alegría y la felicidad se vuelva a manifestar dentro de ti, y luego suelta cada cosa y mantente abierto a las posibilidades positivas en tu vida.

Para apalancar tus progresos y mantenerte conectado dentro del flujo de bienestar, felicidad y alegría te sugiero que:

1- Identifiques los “rituales de la infelicidad” que has estado repitiendo de manera inconsciente y los cambies por nuevos programas que te lleven a modificar tus estado de ánimo a potenciadores de felicidad.

2- Aplica diariamente y de manera consciente tus nuevos programa o “rituales de felicidad” y observa los cambios positivos que logran en tu vida.

3- Elabora un plan para convertir en prioridad tu decisión de mantenerte en estados de ánimo positivos y felices y aplícalo con constancia y compromiso.

4- Ten a la mano soluciones para utilizar en los momentos en que llegues a volver a caer en estados anímicos tóxicos que amenacen tu felicidad. Es decir soluciones para contrarrestar las posibles recaídas.

Con mi taller [Plan Perfecto para propagar la felicidad en tu vida todo el tiempo](#) conocerás:

- Por qué la gente no logra salir de la tristeza y la depresión aun deseándolo con mucha fuerza.
- Causas que propagan la tristeza y la depresión en las personas.
- “Rituales de la infelicidad” utilizados de manera inconsciente que propagan los estados de ánimo negativos.
- Aprenderás a Reprogramar tus rituales para lograr un estado de felicidad permanente. (Rituales de la felicidad)
- Te ayudaré a Crear un plan semanal y mensual para propagar la felicidad en tu vida.
- Te diré exactamente de que manera puedes evitar las recaídas y tener soluciones inmediatas para aplicar y corregir tu rumbo hacia el bienestar.

[Si deseas conocer más detalles pincha aquí](#)

NO TE PERMITAS ESTAR A MEDIAS, ENTRE PENSAMIENTOS NEGATIVOS



Una de las cosas que más nos dañan es el hecho de permitir que los pensamientos negativos controlen nuestra mente, y a su vez nuestra forma de sentir y de recibir cualquier tipo de experiencia en nuestra vida diaria.

Los pensamientos negativos llevan una carga energética poderosa que son capaces de atraer a nuestra vida las mismas consecuencias que tanto estamos temiendo, y sabiendo esta verdad, es de vital importancia que comencemos a trabajar en mantener en nuestra mente pensamientos positivos que evidencien una carga energética positiva aún más poderosa que cualquier pensamiento negativo que quiera albergarse en nuestra mente.

Para ello, no es necesario que monitoreemos nuestros pensamientos en todo momento, esto significaría una tarea ardua que nos provocaría cierto nivel de estrés, basta con centrarnos en nuestras emociones y sentimientos para poder determinar qué tipo de pensamientos estamos albergando en nuestra mente con más frecuencia.

Por ejemplo:

Si al enfocarte en tus sentimientos y emociones te das cuenta que te sientes alegre, que sonríes y tus sentimientos reflejan un estado de ánimo agradable este es un indicador de que tus pensamientos están alineados con el polo positivo, de manera que este tipo de pensamientos están emanando una gran energía positiva que te ayudará a atraer resultados positivos que se manifestarán en tu vida cotidiana.

Si por el contrario, te das cuenta que te sientes temeroso, con miedo, sientes ansiedad y tu estado de ánimo genera una energía de

preocupación constante. Estas centrándote en el polo negativo y tus pensamientos están llevando una carga poderosa de energía negativa que se manifestará en tus resultados cotidianos.

Con este indicador, se encenderá un FOCO ROJO Indicador de PELIGRO y para que puedas eliminar su poder, quiero compartir un ejercicio que te ayudará a posicionarte nuevamente en el POLO POSITIVO de manera que tu estado de ánimo cambie rápidamente y generes energía positiva capaz de atraer a tu vida los resultados positivos que te reporten felicidad y alegría.

EJERCICIO PARA RECHAZAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS Y ENFOCARTE EN PENSAMIENTOS POSITIVOS

1. Una vez que hayas determinado que estas enfocado en la ZONA DE PELIGRO es decir tus emociones, sentimientos y pensamientos no te hacen sentir bien, elije cambiar esta situación.
2. Aparta 15 minutos de tu tiempo y busca un lugar en el que puedas sentirte a gusto, en privado y cierra los ojos
3. Respira profundamente e imagina que el aire que inhalas está lleno de amor, alegría, paz y tranquilidad, introduce aire puro y beneficioso a tu cuerpo
4. Luego exhala e imagina que lentamente dejas salir de tu cuerpo todas estas emociones, pensamientos y sentimientos negativos que te dañan y que liberas a tu cuerpo de esta carga que no te permite avanzar.

5. Vuelve a realizar el punto 3 y 4 durante dos respiraciones profundas.

6. Piensa en las 2 experiencias más hermosas de tu vida, aquellas que te han generado gran alegría , emotividad, felicidad, piensa en esas experiencias y comienza a situarte en cada una de ellas como si las estuvieras reviviendo de nuevo.

7. Recuerda lo feliz que te sentías, la alegría que sentías, observa cada detalle por mínimo que parezca y céntrate en esas emociones positivas que viviste, revive el momento y llénate de esa energía de felicidad.

8. Termina sintiendo totalmente lo que sentiste en esas experiencias, llénate de alegría y felicidad y genera más energía positiva que harás extensiva a tu realidad actual.

9. Agradece este recuerdo que te genera alegría, repite mentalmente esta afirmación: “ME CENTRO EN LO QUE ME APORTA FELICIDAD, ALEGRIA Y UN ESTADO DE GOZO ABSOLUTO, PERMITO QUE MI VIDA SE REGOCIJE AL ATRAER A MI VIDA MÁS MOMENTOS Y EXPERIENCIAS POSITIVAS TODO EL TIEMPO”
10. Repite esta frase 3 veces y termina tu ejercicio. (Puedes escribir la frase y llevarla contigo durante el día para que la repitas cuando quieras).

Este ejercicio me ha ayudado a retomar mi punto de atracción positivo, sobre todo cuando algo muy negativo ha sucedido en mi vida y atacan con ferocidad los pensamientos negativos, cuando las emociones son fuertes y no te permiten sentirte bien, es necesario hacer este ejercicio

el tiempo que sea necesario, lo importante es lograr que te sientas más tiempo feliz y contento y no enfocado en lo que te hace sentir mal.

Un tip importante es ser muy constante con los ejercicios.

Con este ejercicio, podrás centrarse en los pensamientos positivos, de manera que su mente este enfocada en cosas que le aportan felicidad y alegría de manera que se crea un muro que no permite que lo negativo traspase y dañe el trabajo que se ha venido haciendo.

CELEBRA LAS PEQUEÑAS DOSIS DE TU DESEO MANIFESTADO UTILIZANDO SIEMPRE EL PENSAMIENTO POSITIVO



Hola amigos:

El día de hoy quiero hablarles del poder que se encierra en cada pensamiento positivo que activas en tu mente.

A veces estamos tan apegados a los resultados que queremos obtener con respecto a nuestras metas que nos

olvidamos de soltar las resistencias y simplemente permitir que fluya la felicidad, la pasión y el sentimiento intenso de alegría que te genera el trabajar en dirección hacia lo que deseas lograr.

Cuando decides cortar por lo sano con los sentimientos Y pensamientos negativos, me refiero a aquellos que te hacen sentir mal, que te hacen experimentar emociones negativas, ansiedad, tristeza, preocupación, angustia o cualquier sentimiento que te provoque un malestar ya sea físico como mental y en lugar de abrazar este tipo de emociones te decides a cambiar totalmente tu estado anímico siendo feliz trabajando por lo que deseas, sin importar si ese resultado genial que esperas llega de inmediato o se tarda unos días, meses o quizás unos años más en llegar a tu vida materializado en su totalidad, es decir, te entregas con alma, corazón y vida a hacer lo que amas, por el simple gusto de hacerlo, y no por lo que vas a recibir de ello entonces comienzas a mantenerte en un estado continuo de alineación con tu deseo, y esto te mantiene conectado con el tipo de energía que necesitas para activar la ley de atracción a tu favor, viviendo el día a día con un sentimiento total de confianza y seguridad y sobretodo de felicidad continua y es inevitable que el desenlace final de tu pedido sea la REALIZACIÓN MATERIALIZADA DE TU DESEO SINCERO.

La recomendación es pues, mantente feliz, el pensamiento positivo en tu mente es capaz de atraer cualquier cosa que desees a tu vida, entonces sigue adelante, celebra cada pequeño logro que se traduzca como resultado de trabajar mentalmente y físicamente por tu deseo, haz que cada pequeño logro se convierta en una fiesta de alegría en tu corazón y en tu vida, no te fijas en la ausencia de tu deseo materializado por completo, en cambio **fíjate en la presencia de las pequeñas manifestaciones que demuestran que tu deseo esta viniendo en pequeñas dosis a tu vida.** Quizás en forma de respuestas inmediatas a pequeñas acciones, EMOCIONATE CUANDO LAS RECIBAS, no permitas que la ansiedad aniquile la rapidez con la que tu deseo viene hacia ti, sigue celebrando tus acciones, disfruta tu proceso completo y permanece listo para recibir tu premio en el momento en que este tenga que llegar a tu vida.

Hoy manifesté varias cosas en mi vida, tome acciones que atrajeron varias respuestas a ello, encontré personas que me recomendaron

libros, videos y sitios web relacionados con lo que yo estaba deseando, después halle personas interesadas en mi trabajo, recibí mensajes de gente que realmente le gusta lo que hago y eso me hizo sentir muy cerca de mi deseo, no te puedo negar que el apego al resultado deseado quiso sabotear mis pequeños triunfos, pero justo cuando estaba comenzando a caer en pensamientos resistentes recibí un boletín con un mensaje REALMENTE BUENO, que me hizo retomar la dirección para seguir sintiéndome encaminada y confiada de que mi deseo llegará sin problema alguno.

Escribo este post, porque sé que quizás algunas veces hayas estado a punto de recibir lo que tanto deseas y de manera inconsciente has caído en la trampa de la desesperación y la impaciencia que ha culminado con sentimientos negativos que te alejan de tu deseo, por ello te invito a seguir siendo feliz con lo que tienes, a seguir soñando sintiéndote seguro de que tus sueños son posibles y vale la pena seguir trabajando por ellos, a seguir activando en tu mente pensamientos positivos que te permitan seguir creyendo en tu sueño, y recuerda DISFRUTA EL PROCESO.

Decreta lo que deseas manifestar en tu presente, y observa los pequeños Y GRANDES milagros...



Una de las cosas que más me han ayudado a lograr atraer a mi vida la clase de vida que quiero, de la misma manera que ha convertido en realidad muchos de los objetivos y metas de mis clientes es la utilización del decreto.

Decretar lo que deseas y hacerlo en forma presente como si ya estuvieras disfrutando de eso que tanto deseas es una herramienta realmente efectiva que

te permite atraer a tu vida aquello que deseas y que decretas con confianza.

Me encanta utilizar este ejercicio escribiéndolo con mi puño y letra y luego acompañado de una hermosa música de fondo hacer la grabación con mi propia voz para trabajar enfocadamente en dirección de ese deseo de manera que con la repetición constante aquello que decreto se convierta en mi misma. el ejercicio es muy fácil sólo tienes que seguir 5 pasos.

Paso 1. Piensa que deseas realmente lograr y decreta que eres esa persona que ya tiene lo que desea en tiempo presente, escríbelo en una hoja de papel con tu puño y letra, se todo lo especifica que puedas.

Paso 2. Lee tu decreto y analiza que cosas puedes mejorar, cambiar o agregar que te hagan sentir cómoda con lo que deseas atraer de manera que estés describiendo la vida exacta de la persona que disfruta de tu deseo, o sea tu misma.

Paso 3. Elige música instrumental agradable de fondo para acompañar con tu voz el decreto que has diseñado. Ensaya antes unas cuantas veces leer tu decreto utilizando un tono de voz congruente con lo que dices, imprime emociones de manera que sientas felicidad al leer tu decreto.

Paso 4. Graba tu voz, elige leerlo de manera natural, es decir ya has ensayado la lectura de manera que en lugar de parecer que estás leyendo, imagínate que se lo estas contando a un amigo, con toda la emoción posible, termina tu grabación con mucha gratitud.

paso #5. Escucha tu decreto en audio todos los días al menos una vez al día, de preferencia 2 veces al día, y emocionate cada vez que lo escuches. Continúa escuchándolo y comienza a actuar como la persona que ya tiene tu deseo, con el tiempo y la práctica comenzaras a ver grandes milagros en tu vida y aquello que deseas llegará a ti tal como quieres.

Espero que les sea útil este ejercicio y lo practiquen a diario, lo utilizo con mis clientes y yo misma les preparo sus audios de manera que se

comprometen a utilizarlo diariamente y los resultados que obtienen son fabulosos, al escuchar frecuentemente este decreto estas permitiendo que tu mente subconsciente se familiarice con el contenido de manera que crea formas para lograr llegar a materializar aquello que decretas, para obtener resultados con este ejercicios es necesario utilizarlo un mínimo de 21 días consecutivos, sin embargo dentro de la práctica suelo ver resultados a partir de los primeros 7 días, comenzaras a ver pequeños milagros y luego aparecerán más y más frecuentemente de manera que tu vida cambiará por completo.

Pruébalo, te sorprenderás.

Vibrar en la frecuencia de tu deseo 3 pasos para lograrlo

- **Sintoniza tu frecuencia vibracional personal en positivo:** Toda persona presta atención a sus pensamientos diarios, estos pensamientos emiten una frecuencia vibracional que es traducida por la ley de la atracción como aquello que deseas obtener más en tu vida, si tu frecuencia vibracional está enfocada en positivo, es decir que estas prestando atención a pensamientos que te generan sensaciones y emociones positivas entonces estás utilizando la ley de la atracción para crear la vida que quieres, una vida basada en la felicidad y el bienestar. Pasa más tiempo en sintonía con esta vibración positiva y te sorprenderás felizmente de tus resultados.
- **Enfócate en expandir tus pensamientos positivos a voluntad:** Expandir tus pensamientos positivos de forma consciente indica que estas realmente comprometido con tu bienestar total. Una persona que aplica estrategias para mantenerse positivo y enfocado en aquello que lo hace sentir bien

se mantiene vibrando en sintonía con su deseo, y por ende aquello que desea manifestar vendrá hacia ti más rápida y fácilmente.

- **Comprueba tu poder manteniendo tu enfoque en el sentimiento de tu deseo logrado y observa tus manifestaciones:** Comprobarás el poder del pensamiento enfocado, pues si mantienes suficiente tiempo tu mente en cosas que te hagan sentir positivo, feliz, amoroso, alegre, agradecido, satisfecho, abundante, prospero, etc. Estarás atrayendo a tu vida toda suerte de cosas felices que se convertirán en manifestaciones alineadas con aquello que deseas en tu vida.
- Las manifestaciones que obtendrás serán muy maravillosas pues has estado siendo un magneto de la vida que deseas, todo lo que deseas atraer se dará más fácilmente, empezarás a conocer personas que te ayuden a lograr tu meta en tiempo record, encontrarás la respuesta a lo que has estado buscando y en general tu vida deseada misma que has visualizado por mucho tiempo se transformará en una realidad ineludible.

Nada grandioso sucede hasta que decides hacer algo para lograrlo



mensaje, “Los principios del éxito”.

Para demostrar el poder de tomar acción en sus seminarios Jack Canfield Autor del best seller “Sopa de pollo para el alma”, y de este maravilloso libro del cual estoy haciendo una traducción para compartir contigo este importante

Jack, suele sostener un billete de 100 USD frente a todos los participantes y preguntarles: ¿Quién quiere este billete de 100 USD?, de forma inmediata mucha de las personas en la audiencia alzan su mano. Algunos de ellos mueven los brazos vigorosamente para que sean vistos, otros gritan fuertemente diciendo “YO LO QUIERO, YO LO QUIERO” o “DAMELO A MI”.

Pero Jack permanece en frente de ellos de forma muy calmada sosteniendo el billete esperando quién lo obtendrá. Eventualmente alguien salta de su silla y se dirige hacia donde se encuentra Jack y toma el billete de su mano.

Después la persona se sienta, ahora esa persona es 100 USD más rica gracias a su esfuerzo y decisión de quedarse con ello.

Pero, la pregunta es: ¿Que hizo esta persona que ninguna otra persona hizo para ser recompensado con ese billete de 100 dólares?

Él tuvo la decisión de salir de levantarse de su banca y ir hacia el frente tomando el billete de las manos de Jack. Es decir tomo acciones yendo por lo que quería. Él hizo lo necesario para ir por el dinero.

Y eso es exactamente lo que tú debes hacer si deseas tener éxito en tu vida. Debes tomar acciones, la mayoría de veces entre más rápido lo hagas, mucho mejor.

Jack le pregunta a la audiencia en sus seminarios:

¿Cuántos de ustedes pensaron que debían levantarse y tomar el dinero pero se detuvieron a sí mismos?

¿Cuáles fueron las cosas que aparecieron en su mente y los detuvieron de venir por los 100USD a diferencia de quién ya los tiene en su bolsillo?

ALGUNAS DE LAS RESPUESTAS SON:

- Yo no deseo parecer necesitado, o desesperado por el dinero.

- Yo no estaba seguro de que en realidad me iba a dar el billete.
- Yo estaba muy lejos en la sala.
- Otras personas lo necesitan más que yo.
- Yo no quería parecer materialista.
- Tuve miedo de equivocarme y que la gente me juzgara o se riera de mí.
- Estaba esperando por instrucciones más precisas, antes de tomar acciones.
- Finalmente Jack le transmite al público un mensaje bastante importante acerca de estos mensajes que en el momento del ejercicio inicial de apertura de su seminario les detuvieron para ir adelante y tomar ese dinero.

La mayoría de las veces estos mismos mensajes aparecerán en tu vida deteniéndote para no permitirte tomar acción y tener éxito en lo que emprendas.

Una verdad universal en la vida es: “Cómo tu haces cualquier cosa, es como haces todo”. Es decir que si tu eres precavido para tomar acción ante este simple ejercicio, así es como actuaras para otras cosas más importantes en tu vida, Si te preocupa verte mal, o que la gente se burle de ti o sientes miedo de parecer tonto, es importante que identifiques esos patrones que te detienen y los elimines de tu vida, Es momento de dejar de detenerte a ti mismo y de retroceder en tu camino al éxito, y simplemente seguir adelante, avanzando e ir por la recompensa que deseas.

Este artículo es una traducción y adaptación personal, extraída del libro los principios del éxito de Jack Canfield.

LUCHAR POR NUESTRAS METAS ¿Vale la pena?



Muchas veces las personas se han preguntado si en realidad vale la pena luchar por nuestros sueños. Muchas de esas veces la pregunta se basa, en el hecho de que están viendo hacia la dificultad que el camino a nuestra meta presenta.

El hecho de visualizar los obstáculos de nuestra meta, enfocarnos hacia lo negativo que puede suceder en caso de que decidamos comenzar a caminar por la senda que nos lleva a nuestra meta. Hace que la motivación que tenemos se arriesgue a bajar en bastante proporción, ya que las situaciones difíciles resultan poco atractivas para mucha gente, cuando las dificultades aparecen es muy fácil sentirse atraído por renunciar hacia nuestra meta, y no querer continuar intentando nuestra lucha tras lo que queremos.

Por ello amigos les quiero compartir 6 de los fantasmas con los que tenemos que luchar para poder lograr nuestros sueños.

Una vez que logremos ganar la batalla con cada uno de estos fantasmas, estaremos muy, muy cerca de nuestras metas.

Miedo al fracaso: prefiero no intentar porque para qué si a lo mejor fracaso, mejor me conformo lo que tengo. No hay nada peor que quedarse paralizado y no luchar por lo que quieres.

Miedo a que nos desapruében: nos preocupa lo que la gente opine de nosotros, queremos que estén de acuerdo con nuestras decisiones, pero por qué permitir que otras personas dirijan tu destino.

Flojera/ es duro el camino que recorrer: Esto se da porque no estas realmente seguro de que es lo que deseas alcanzar, si no te sientes realmente apasionado por lo que haces, por tu meta, la flojera aparecerá por qué te hace falta seguridad por lo que deseas.

Una aparente seguridad: Mantenernos haciendo algo que no disfrutamos y sin embargo no nos atrevemos a dejarlo porque tenemos miedo de enfrentarnos a no tener los pocos beneficios que ello nos proporciona, preferimos seguir sufriendo con esa seguridad y autocastigarnos por unos pocos pesos en el bolsillo y no hacer lo que realmente **AMAMOS**.

Falta de constancia, dedicación: Va de la mano con no sentirnos motivados y apasionados por lo que estamos luchando, si estamos 100% comprometidos con nuestra meta, estamos dispuestos a dar todo para lograr lo que deseamos, dedicación y constancia en lo que amamos es algo natural si realmente estás haciendo lo que deseas.

Crear que las vivencias de los demás son el único resultado que podemos esperar: aquí es importante quitarnos la creencia de que si otros fracasaron en las metas que se propusieron no tiene que ser igual para ti, ya que somos personas completamente diferentes y con habilidades y capacidades diferentes. Así que si tomas esas experiencias ajenas, que sea para aprender de los errores que ellos cometieron, para que tú no los cometas en el camino a tu meta.

LEY DE LA CORRESPONDENCIA

Hoy quiero hablar acerca de la ley de la correspondencia, esta ley fue descrita por Hermes, quién decía que **"como es arriba, es abajo"; "todo lo afín, atrae a lo afín"**.

Si nos dedicamos a analizar esta ley entonces nos daremos cuenta que todo lo que nos sucede es directamente proporcional a lo que nosotros estamos viviendo internamente, es entonces como se desarrolla toda la dinámica de la vida; es un ir de dentro hacia afuera.

Tu mundo externo expresivo se corresponderá con tu mundo interno pensante y emocional. nuestros pensamientos son equivalentes a los resultados que tenemos de manera física o material, las personas nos tratan de la misma manera cómo nos sentimos internamente, parece difícil de creer, pero si nos hacemos un análisis de conciencia esta ley es muy cierta.

Realmente conociéndola nos daremos cuenta de que, quién necesita cambiar no es el mundo, sino nosotros como personas, cambiando internamente el mundo cambiará, y entonces la ley de la correspondencia se seguirá desarrollando con resultados más positivos para nuestras vidas.

El poder y la magia de fusionarte con aquello que te transmite energía poderosa...

Otra forma realmente eficaz para mantenerte elevado en la energía de alta vibración, es decir, alineado con sentimientos y emociones como:

- Amor
- Alegría
- Felicidad
- Esperanza
- Ternura
- Cariño
- Paz
- Emoción
- Compasión
- Aprecio
- Gratitud

Etc.

Es el utilizar la energía que te transmiten otras personas, objetos, circunstancias, eventos, animales entre otros.

Por ejemplo, si quieres comenzar a emitir una señal positiva al universo para que la ley de la atracción que puede entregarte poderosamente aquello que deseas, trabaje para ti, es importante que te enfoques en estos elementos que te generan sentimientos y emociones positivas como las que he mencionado anteriormente. Fúndete con esa energía permitiendo que se expanda la sensación positiva en ti, dentro de ti, y fuera de ti, para con otros.

Ejemplo: Si un pequeño cachorro te causa ternura, busca fotografías de estos y obsérvala, visualiza que esta cerca de ti, imagínate abrazándolo, jugando con el, siente su amor y su ternura y permite que se expanda más y más la sensación placentera de felicidad.

Si una persona causa en ti un efecto de admiración, emoción intensa, o te transmite una energía especialmente armónica, concéntrate en esa imagen visual y permite que crezca más y más mentalmente esta

imagen, súbele el color y hazlo más brillante y permítete expandir las emociones hasta sentir que estas siendo uno con ella, de esa manera emites una energía claramente positiva al universo y la ley de la atracción que siempre responde te entregará más de lo mismo, de manera que atraerás a tu vida, más sensaciones positivas, más situaciones que te demuestren que lo normal es vivir esta clase de sentimiento todo el tiempo, como consecuencia de este enfoque.

Utiliza este ejercicio y pon a trabajar la ley de atracción para ti, y atrae todo lo que desees y te mereces.

¿Deseas aprender a dominar la ley de atracción y lograr más fácilmente manifestar tus deseos? Entonces este programa es lo que has estado buscando

Un tip para vibrar poderosamente con tu deseo

¿Alguna vez has escuchado hablar de los universos paralelos? Pues bien...

Yo hace algún tiempo tomé un curso en el que aprendí lo poderoso que resulta viajar a universos paralelos para poder encaminar lo que queremos de una forma más rápida y sencilla. Se dice que por cada posibilidad que existe en nuestras vidas, es posible que también exista un universo paralelo, es decir esas miles y millones de posibilidades que podrías haber tomado, están llevándose a cabo en alguna dimensión diferente a la que estamos. Esto podría parecer un poco fantasioso, todavía es algo que la física cuántica no encuentra como comprobar a ciencia cierta, pero es una posibilidad prometedora.

Sin embargo creo que al margen de esto cuando podemos beneficiarnos positivamente de algo, es nuestra responsabilidad hacer uso de ello. Y el tip que quiero compartir contigo el día de hoy para que comiences a vibrar de manera poderosa con tu deseo realizado, es un ejercicio de visualización creativa.

La mecánica es la siguiente:

Ponte en un lugar cómodo en el que puedas estar en completa privacidad y sin interrupciones durante al menos 10 minutos.

Toma una posición cómoda ya sea sentado o acostado, comienza a enfocarte en tu respiración. Respira profundamente y reten el aire durante 5 segundos y luego exhala imaginando que toda la tensión, el estrés y las preocupaciones que tengas se van junto con tu exhalación. Haz esto 3 veces y siente como tu cuerpo se relaja totalmente.

Luego imagina que caminas en una senda que te lleva hacia una puerta inmensa de color dorado, cuenta mentalmente hasta tres mientras te vas acercando a esa puerta, cuando cuentes 3 estarás ubicado justamente en frente de esta puerta que al traspasarla te llevará al universo paralelo en donde estará tu , YO que ya tiene su deseo realizado.

Traspasas la puerta y comienzas a observar toda esta imagen de éxito, de felicidad, en donde te ves a ti mismo completamente feliz lleno de todo lo que siempre has soñado, tu deseo ya es realidad y te dices a ti mismo ¡¡WOW!! Que maravilloso es esto, y agradeces a tu ser espiritual porque ya lo tienes, fúndete con esta imagen y comienza a sentirte más y más emocionado, fascinado por esta revelación.

Luego sal de esta visualización, despidiéndote de tu YO exitoso, y con la certeza de que estas en camino hacia la consecución de tus sueños.

Este ejercicio es muy poderoso, te permite vibrar con tu deseo como si fuese tangible, conforme lo repitas te sentirás aún más convencido de esta visualización y tu mente atraerá las circunstancias que necesitas para convertir en realidad aquello que quieres.

Disfruta este tip y practícalo.

5 ideas para aumentar tus ingresos de efectivo en tu negocio

En este artículo te doy 5 ideas que te ayudarán a mejorar la afluencia de clientes en tu negocio, así como darte a conocer mucho más para que de esta manera atraigas más personas que estén satisfechas con el servicio o producto que les ofreces. No me comentaste a que te dedicas específicamente, pero estas estrategias te serán de utilidad ya sea que tu negocio sea de productos o servicios, sólo intenta ser creativo. Sé que también será de utilidad para todos los emprendedores que estén luchando por sacar adelante su negocio.

1. **Ofrece tus servicios por medio de volantes o trípticos:** Esta es una forma genial de darte a conocer, porque muchas veces ponemos un negocio pero los clientes no llegan si no te conocen, por lo que la sugerencia es ve justo al lugar donde crees que encontrarás tus clientes ideales y reparte volantes o trípticos que expliquen perfectamente lo que vendes u ofreces y agrega toda la información de contacto para que cuando encuentres alguien interesado, este sepa exactamente dónde encontrarte.
2. **Siempre trae contigo tu tarjeta de presentación:** Imprimir tarjetas de presentación con tu nombre completo a lo que te dedicas y número telefónico + correo electrónico es ideal, nunca sabes si en una de tus salidas conoces a alguien que sea justo un prospecto de cliente y no hay nada peor que tener que escribir el teléfono en papelitos que nunca guardas, una forma de verte profesional sea lo que sea que ofreces es llevando tus tarjetas, nunca lo olvides.

3. **Organiza un evento gratuito para dar a conocer tus productos o servicios:** Si tu negocio es de comida, salón de belleza, bar etc. Puedes organizar una Hora Feliz en donde ofreces todos tus servicios o determinados servicios o productos a un precio especial, o agregas algo más. O puedes elegir un día específico dedicado a determinado público en donde obsequias algo por una compra de determinada cantidad. Lo mismo si ofreces servicios de asesorías, clases, eres contador o cualquier otro servicio. Puedes ser creativo y hacer paquetes especiales en donde adicionas algo que pueda ser interesante para tus clientes actuales y pedirles que te recomienden y ofrecerles un incentivo por venir recomendados. Eso es lo que yo hago con mis clientes que vienen recomendados, siempre tienen un mayor descuento en mis servicios VIP si vienen de determinadas fuentes.

4. **Regala muestras de tu producto o servicio:** Ofrece muestras de tu producto o servicio, algo que el posible cliente pueda darle una idea clara de lo que puede encontrar al contratarte. Muchas personas necesitan conocer primero lo que van a adquirir, aunque no les darás el producto o servicio completo, al darles una muestra de ese producto, por ejemplo la prueba de un postre, eso te permite saborearlo y saber si te agrada, y si así es, tienes más posibilidades de vender ese postre, que si solamente lo hubieras ofrecido sin permitir probarlo. En el caso de los servicios puedes ofrecer una pequeña asesoría de pocos minutos, hacer un presupuesto, revisar lo que el cliente necesita sin costo alguno para luego ofrecerle tú la solución que él o ella necesita.

5. **crea promociones interesantes:** A los clientes les encantan las promociones, no sólo se trata del precio, sino de la calidad y utilidad que pueden obtener de aquello que adquieren. Muchas

personas valoran una promoción en donde ofreces más servicio aunque tengan que pagar mayores precios, siempre y cuando este paquete les presente una solución completa a lo que ellos necesitan el cliente estará de tu lado. Dedícate a pensar ordenadamente como puedes crear un plan para darte a conocer y atraer más clientes y por lo tanto más contrataciones para tu trabajo, se creativo, aplica estas ideas y verás que todo cambiara maravillosamente en tu vida.

LEY DE ATRACCIÓN Y AMOR

4 pasos para atraer el hombre soñado a tu vida



Seguramente te has preguntado, como puedes lograr atraer el amor a tu vida de manera contundente.

Quizás has pasado gran parte de tu vida atrayendo a las personas equivocadas y ahora deseas saber qué pasos tienes que seguir para de una vez por todas conectar con ese hombre que tanto sueñas y que aún no se ha materializado en tu vida. Te doy 4 pasos importantes que te ayudaran a conectar con ese hombre más fácilmente. Síguelos al pie de la letra.

Paso #1. Asegúrate de tener una excelente relación contigo misma antes de comenzar a buscar un compañero: Antes de buscar un compañero sentimental necesitas establecer una excelente relación contigo misma. Sentirte una mujer con una autoestima sana, sentirte bien en todo momento y disfrutar tu tiempo al máximo, apreciar la soledad que vives, y el tiempo con el que cuentas. Es importante siempre que consigas tener una sana relación contigo misma, sintiéndote a gusto cuando tienes que permanecer largo tiempo a solas sabiendo aprovechar al máximo cada cosa que haces sin necesitar de una pareja para ser feliz. Siéntete una mujer realmente maravillosa, especial, única. Si tienes este convencimiento, estarás perfectamente consciente de que cualquier hombre sería un afortunado al poder

convertirse en tu pareja de viaje, y si tienes una sana relación contigo misma y el convencimiento de ser un tremendo partido para cualquier hombre estarás lista para emprender el viaje hacia el encuentro de tu pareja ideal.

Paso #2. Elige desarrollar en ti las cualidades que deseas que tenga tu pareja : Todas las mujeres tenemos una lista de cualidades deseables de nuestra futura pareja. Pero muchas veces olvidamos que para conseguir una persona que posea toda la larga lista que hemos descrito, es necesario que estemos dispuestas a dar el equivalente a cambio. Por ello, es importante que trabajes en tu interior y comiences a desarrollar todas esas cualidades que deseas que tu pareja soñada posea, no esperes que el venga a completar en tu vida lo que te hace falta. Decide desarrollar cada una de las cualidades de tu lista, convertirte en el equivalente vibratorio de la pareja que esperas, es un paso importante para atraerlo en tu camino de forma eficaz.

Paso #3. Dedicar 15 minutos todos los días a visualizar que ya cuentas con la pareja que sueñas: La visualización es una práctica súper importante cuando estamos trabajando en la manifestación de nuestro gran amor. No puedes traer a tu mundo tangible algo que solo lo observas como un deseo lejano en tu vida, por ello cuando dedicas 15 minutos de tu día a cerrar los ojos y visualizar que ese hombre que sueñas ya es parte de tu vida, estás diciéndole al universo que no te cabe duda que el existe para ti. Y el universo que otorga todo lo que pides no tendrá más opción que darte aquello que pides. Entonces recuerda enfocar tu mente todos los días visualizando que ya tienes esa pareja que deseas, vive esos quince minutos disfrutando con tu hombre soñado, observa cómo te habla, como te trata, lo bien que te sientes, vive esa alegría y felicidad y luego sal de esa visualización con una sensación de confianza y seguridad porque tu vida amorosa es un éxito.

Paso #4. Disfruta tu estado actual y no te apegues a los resultados: Después de seguir los pasos anteriores es imprescindible

que no te apegues al resultado que esperas. Es decir no te entristezcas ni comiences a sentirte ansiosa por el hecho de que no ves realizado lo que deseas. El apego a lo que esperas es una resistencia que no te permitirá que el hombre de tu vida aparezca en el camino, la clave es disfrutar los pasos y seguir disfrutando tu vida actual tal como estas en este momento. Enfócate en ser feliz y mantener tu nivel de alegría a alto grado, también es importante que aprecies todo lo bueno que vives ahora y la felicidad que experimentas al realizar cada uno de los pasos que te comparto.

Veras que si eres constante y sigues los pasos diariamente observarás que comenzaran a suceder cosas que te acercaran para que puedas conectarte con ese hombre que tanto deseas. Si lo que quieres es acelerar el proceso para encontrar el amor que tanto sueñas y estás listo para trabajar directamente de la mano conmigo en un programa de coaching privado VIP para el amor entonces aplica para una sesión valorativa para explicarte todos los beneficios que lograrás y los resultados asombrosos si te decides a contratarme, aplica Ya aquí: <https://psicoamor.com/coaching-vip-para-el-amor/>

4 Elementos que reconstruyen una relación amorosa en donde todavía existe el amor

Buenas tardes Sandra:

Primero quiero decirte que lamento mucho lo que le ha sucedido durante el fin de semana. Es cierto que todo pasa por algo y que cada experiencia representa una forma de crecimiento y avance en nuestra propia vida, pero son estas situaciones las que no podemos entender y nos bajonean mucho.

Espero que pronto pueda solucionar este problema y vuelva todo a la normalidad.

Por otro lado te comento que yo ando triste, el 6 de Noviembre va a hacer un año que mi ex pareja me dejó y hasta el día de hoy no puedo superarlo.

Todo empezó porque yo andaba mal, sin ganas de salir, todo el día desganada. Obviamente eso produjo el desgaste, terminando nuestra relación a pedazos.

En enero de este año fui hasta su casa a hablar con él, para ver la manera de arreglar la situación (él vive a 120 km de mi ciudad), estuvimos hablando mucho y la verdad que me sorprendí al ver como lloraba él, dolido también por todo lo sucedido.

Después lo vi un par de veces mas y pudimos estar juntos, pero hasta el momento no vino mas para mi pueblo.

Quiero reconstruir mi relación y no sé que mas hacer. Hace desde Junio que estoy yendo a una iglesia, un grupo de oración.

Necesito que me diga lo que usted me recomienda hacer.

Muchas gracias por su ayuda, es muy útil la página de psicoexito.

Abrazos!! **Erika T.**

4 Elementos que reconstruyen una relación amorosa en donde todavía existe el amor



Hola querida Erika, es un placer recibir tu mensaje. Agradezco mucho tus palabras y buenos deseos con respecto a la dificultad que se me presentó hace unos días. Ya todo está mucho mejor, Gracias.

Con respecto a lo que me cuentas, es una pena que te encuentres tan triste por lo sucedido en tu relación. Te entiendo, la verdad es que cuando uno ama realmente a alguien las cosas se ponen muy difíciles, sobre todo cuando sucede una ruptura.

Me dices que deseas reconstruir la relación y que han hablado un par de veces, sin embargo según lo que leo parece que la única realmente interesada en esto eres tú, aunque puedo estar equivocada.

Es importante que estés segura que tu expareja al igual que tu, en verdad desee reconstruir la relación, que el amor que se tuvieron algún día aún permanezca entre ustedes y que incluso el dolor y la tristeza que ahora sienten no sea más grande que ese amor, las ganas de intentarlo y reconstruir lo que aún queda.

Si luego de analizar esto, llegas a la conclusión que tu pareja también desea que lo vuelvan a intentar entonces en este artículo te explico los 4 elementos que son indispensables para que tu relación prospere y estos 4 elementos pueden ser las bases en las que ustedes como pareja, decidan desarrollar, trabajar en ellas y reforzar la relación actual,

recuerda que es tarea de ambos trabajar en ellos, para que las cosas puedan tener éxito. Espero que te sean útiles.

1. Amor sincero: Sin importar si lo que los separó fue algo supremamente difícil, es importante que halla un sentimiento de amor sincero que los mueva a querer continuar juntos. Muchas veces los errores que se cometen pueden sugerir que no existe amor sincero en la relación, sin embargo esto no siempre suele ser cierto. La mayoría de las veces los acontecimientos pueden deberse a otros motivos. De cualquier manera si tu relación esta lista para seguir adelante necesitas verificar que el amor entre ustedes sigue vivo.

2. Tolerancia y capacidad de entender al otro: Una relación de pareja implica que los dos miembros de la misma aprendan a crecer juntos y desarrollen la tolerancia y la empatía, tolerancia es lo que muchas veces hace falta para que funcione la convivencia en pareja, no es fácil vivir con alguien que tienen hábitos, pensamientos e ideas diferentes a las tuyas, que creció de una forma muy particular y que puede ser opuesto a ti en muchos aspectos, sin embargo cuando aprendemos a conocernos, respetarnos y llegar a acuerdos la tolerancia y la empatía es decir la capacidad de ponerse en el lugar del otro para poder entender su manera de ser y actuar, serán puntos clave para que se pueda llegar a triunfar en la relación

3. Compromiso de ambas partes para seguir adelante superando todas las pruebas: Si no existe un claro interés y compromiso por parte de los dos miembros de la pareja en continuar juntos poniendo el máximo en la relación y se renueva el compromiso de cuando en cuando es imposible que la pareja pueda llegar a un buen puerto. Para lograr que la relación funcione se necesita establecer ese compromiso de ambas partes de manera que se propongan superar las altas y bajas, las pruebas a las que se tienen que enfrentar y por qué no, también para disfrutar juntos de todo lo maravilloso que se vive en una relación.

4. Y decisión de cambiar y corregir aquello que sabemos que debemos corregir si es que en realidad nos importa la relación y el ser que tenemos al lado: Este es otro elemento indispensable para que la relación amorosa tenga éxito, el darnos cuenta de los defectos y de los errores que hemos cometido como seres humanos, reconocerlos,

y trabajar en cambiar hasta convertirnos en mejores seres humanos, no de aquello que nunca se equivocan sino mas bien de los que se equivocan y son capaces de cambiar y de demostrarse a si mismos y a sus parejas que realmente están dispuestos a resarcir lo que puede haber estado afectando la relación de manera que logren llegar a convertir la unión que tienen, en la mejor experiencia de vida.

Espero que estos 4 elementos sean de utilidad para que puedas convertir tu relación actual en una relación a prueba de todo, reconstruir la relación que esté pasando por una crisis o simplemente conocer los puntos importantes que necesitas para lograr tener una vida amorosa estable.

El secreto para manifestar el amor de tu vida que nunca falla

Aurora Pregunta

Hola Sandra, te conozco ya hace tiempo y en un curso que hice con Eliana, tu nos explicaste la parte de la autoestima.

Bien sigo buscando el amor, el amor verdadero, el curso que hice con Eliana era sobre coaching sobre el amor fundadoras, lo hice en octubre y todavía no he encontrado el amor. Intento desarrollar todo lo aprendido y tengo confianza en encontrarlo, pero Sandra en España vivimos tiempos difíciles y aunque mi situación es buena, es mucha gente a la que hay que ayudar o escuchar y eso me quita tiempo para mis cosas, soy una persona comprometida en todo lo que puedo porque lo considero parte de mi agradecimiento a Dios y la vida, pero Sandra necesito un gran amor , no en el sentido de carencia, más bien de

compañero, apoyo y como pareja activa que sirvamos a los demás disfrutando del camino, pero no lo encuentro.

He hecho de todo páginas de internet, abro mi mente a todo porque intelectualmente me gusta estar preparada, pero no llega y en ocasiones estoy cansada, ¿qué tengo que hacer? Soy una mujer con muchas virtudes, algunas que Dios me las ha dado, otras porque yo las he trabajado, he superado muchas pruebas, no me siento sola porque la vida me ha hecho muy fuerte, he aprendido en este caminar, nunca he guardado rencor a nadie por nada, pero ahora quiero mi familia, mi amor amplio, sereno sin que sea una batalla, lo que siempre he conocido en mi casa

Dime en que estoy fallando

un abrazo muy fuerte
Aurora

BESOS

***** Sandra Responde*****

Hola querida Aurora:

Gracias por tu paciencia al esperar mi respuesta a tu correo, son tantos los mails que me llegan y el trabajo que tengo que muchas veces me tardo mucho en responder , sim embargo ahora aquí estoy con la respuesta a tu pregunta con este artículo.

El secreto para manifestar el amor de tu vida que nunca falla

Muchas personas me escriben contándome todo lo que han tenido que hacer para poder encontrar la pareja que tanto desean, me escriben diciéndome lo mucho que anhelan encontrarse con ese ser, y me escriben enumerándome todas las acciones que han realizado y que de una u otra manera han sido fallidas en su continua búsqueda del amor.

He aquí el secreto para poder manifestar el amor de tu vida sin que tengas que esforzarte físicamente sin sentido y evitar sufrimientos, resistencias y ansiedades en tu búsqueda.

El secreto en realidad es saber y poner en práctica 3 cosas:

1. Deja de buscar
2. No hagas cosas para encontrarlo, [crea tu pareja ideal](#) mentalmente primero que todo
3. Visualízalo todos los días y confía manteniendo un estado de 0 ansiedad y 0 emociones negativas

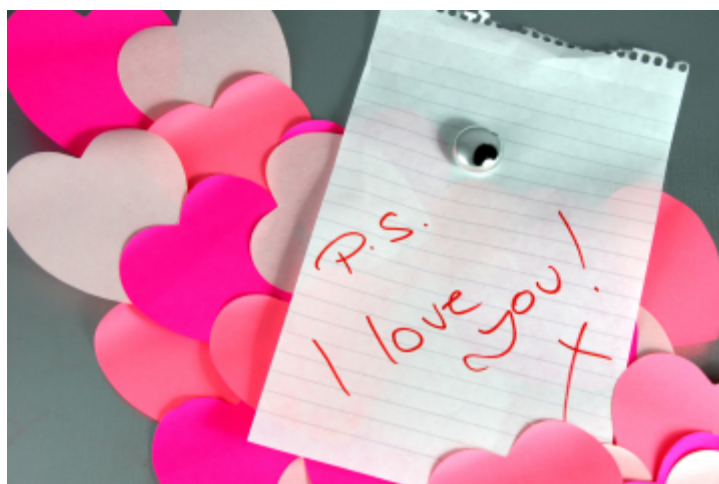
Cuando te mantienes buscando algo, te sientes frustrado, decepcionado y sufres internamente. Porque esta búsqueda te hace sentir que hay un vacío presente en tu vida. En este caso un vacío de amor que te esfuerzas por llenar continuamente. En lugar de estar buscando, detente y no busques, deja que la vida fluya, dedícate a ser feliz contigo misma, a disfrutar de tu soltería, amarte a ti misma y a mimarte como te gustaría que te mimara ese ser que tanto deseas. Permítete ser tu misma la pareja perfecta para ti, celebra la felicidad en soledad que sientes y deja que el universo haga su trabajo.

No te esfuerces por hacer cosas para encontrar a tu pareja cuando te sientes ansioso, desesperado o incomoda por tu estado actual. Es lo peor que puedes hacer, tomar acciones por desesperación, por ansiedad o angustia, esto hace que eleves la energía negativa que te atraerá más de la sensación de vacío por no tener esa pareja. Es como alejar de ti todos los posibles candidatos, pues tu ansiedad y tu necesidad de tener esa pareja, espanta a cualquiera en términos de vibración energética. De nuevo permite fluir, enfócate en agradecer el amor que otros viven, no lo envidies, celébralo, no te sientas mal por no tener pareja, siente felicidad porque tienes tiempo para ti y para mimarte, ocuparte de tus cosas y amarte y siente confianza y seguridad de que el amor de tu vida existe, está en algún lado y viene en camino en el momento que sea mejor para ti.

Visualiza tu pareja ideal, creando esa relación maravillosa que quieres vivir. Crea una película mental romántica y fantástica que te haga feliz. Haz lo que hizo una de mis clientas cuando tuvimos el programa intensivo para atraer el amor, enfócate en creer que ya gozas de ese amor, comienza a hacerle un espacio en tu casa, ella hizo un

espacio total en su armario para la ropa de su nuevo novio, salía con el todos los días a pasear y al aire libre, tenía caminatas románticas y conversaciones geniales con su pareja perfecta, creaba historias que la mantenían feliz todo el tiempo y al final del camino después de un tiempo enfocada comenzó a planear su boda con el amor de su vida y conoció a un hombre que le hizo feliz. Porque no atraemos a nuestra vida con acciones físicas, sino que [creamos en nuestra mente lo que queremos](#), lo vivimos, lo sentimos, lo agradecemos, y una vez que ya estamos convencidos de ellos, tomamos algunas acciones para preparar todo cuando el universo nota que no hay ansiedad, resistencias ni bloqueos gesta todo y se cumple tu sueño.

Trabajo interno para atraer el amor a tu vida con Hooponopono



Una de las formas más rápidas para manifestar aquello que deseamos atraer en nuestras vidas radica en alinearnos perfectamente con el sentimiento y la emoción que despertará tu deseo realizado. Y para conseguirlo basta con internalizar esos sentimientos y emociones en nuestro ser de manera que podamos convertirnos en un imán de atracción de aquello que queremos.

En el campo del amor el trabajo interno radica en manifestar la emoción del amor dentro de nosotros, sintiéndonos completamente bendecidos con la dicha de lo que anhelamos, experimentando por anticipado la sensación de paz, alegría, felicidad, tranquilidad, y gratitud que vivir la relación amorosa ideal en nuestra vida por anticipado nos generará en cada momento.

Sin embargo antes que cualquier cosa lo primero que se debe conseguir para manifestar ese amor que deseamos, es sentirlo en equivalencia con el que sentimos hacia nosotros mismos. Nada se logra cuando somos incongruentes a ese amor que queremos. Enamorarse de otra persona es maravilloso y más maravilloso es aún hacerlo cuando has conseguido conquistarte a ti misma. [Conoce la guía paso a paso para enamorarte de ti, soltar el dolor y dejar el sufrimiento atrás.](#)

Una técnica que considero muy efectiva para comenzar a vivir alineado con estos sentimientos es el hoponopono, técnica Hawaina en donde según la historia el Dr. Ihaleakala Hew Len sano un pabellón psiquiátrico en donde tenían a los enfermos mentales criminales más peligrosos, utilizando esta técnica.

Hoponopono significa corregir, y trata de hacernos responsable de todo aquello que está en nuestras vidas, todo lo que está en tu vida de una u otra forma es tu responsabilidad, las cosas que te molestan o desagradan están en tu vida para que sean sanadas, y la mejor manera de hacerlo es usando esta fabulosa técnica. Basada en el amor, conectándonos con la divinidad que todos tenemos dentro, con nuestro yo interno y pidiéndole de esta forma:

Divinidad te pido que limpies en mi todo aquello que haya contribuido para la existencia de este problema o situación:

Luego repites las 4 palabras del hoponopono durante el tiempo que desees.

LO SIENTO

TE AMO

POR FAVOR PERDONAME

GRACIAS

Al repetir esto estas limpiando dentro de ti cualquier situación que haya motivado lo que estas queriendo sanar, y estas llenando con la energía del amor la situación, lo que sentirás a continuación es una sensación de paz y de bienestar que vendrá acompañada de una sensación de que las cosas van mejorando. He utilizado esta técnica personalmente para diluir dificultades con mi pareja, para mejorar nuestra comunicación, cuando siento que estamos muy separados y que necesitamos estar más unidos, y ha sido rápidamente efectiva que parece milagrosa.

Para comenzar a atraer la persona que tanto deseas, necesitas comenzar a trabajar en tu interior eliminando todo aquello que ha provocado que el amor que deseas no aparezca en tu vida, que limpies la parte de ti que de una u otra manera a estado atrayendo parejas que no te satisfacen o que tienen características que no deseas en tu vida, hasta que no sanes esta parte será muy difícil que logres atraer lo que en verdad quieres, porque dentro de ti todavía tienes resistencias a la experiencia actual que estás viviendo.

Utiliza el hoponopono que es una técnica sencilla, repite mentalmente las frases de forma constante, cuando sientas rechazo hacia lo que te disgusta comienza a limpiar con hoponopono tus emociones, y observa los cambios que vas teniendo en tu vida.

Déjame tus comentarios debajo de este post.

Una de las formas más rápidas para manifestar aquello que deseamos atraer en nuestras vidas radica en alinearnos perfectamente con el sentimiento y la emoción que despertará tu deseo realizado. Y para conseguirlo basta con internalizar esos sentimientos y emociones en nuestro ser de manera que podamos convertirnos en un imán de atracción de aquello que queremos.

En el campo del amor el trabajo interno radica en manifestar la emoción del amor dentro de nosotros, sintiéndonos completamente bendecidos con la dicha de lo que anhelamos, experimentando por anticipado la sensación de paz, alegría, felicidad, tranquilidad, y gratitud que vivir la relación amorosa ideal en nuestra vida por anticipado nos generará en cada momento.

Una técnica que considero muy efectiva para comenzar a vivir alineado con estos sentimientos es el hoponopono, técnica Hawaina en donde según la historia el Dr. Ihaleakala Hew Len sano un pabellón psiquiátrico en donde tenían a los enfermos mentales criminales más peligrosos, utilizando esta técnica.

Hoponopono significa corregir, y trata de hacernos responsable de todo aquello que está en nuestras vidas, todo lo que está en tu vida de una u otra forma es tu responsabilidad, las cosas que te molestan o desagradan están en tu vida para que sean sanadas, y la mejor manera de hacerlo es usando esta fabulosa técnica. Basada en el amor, conectándonos con la divinidad que todos tenemos dentro, con nuestro yo interno y pidiéndole de esta forma:

Divinidad te pido que limpies en mi todo aquello que haya contribuido para la existencia de este problema o situación:

Luego repites las 4 palabras del hoponopono durante el tiempo que desees.

LO SIENTO

TE AMO

POR FAVOR PERDONAME

GRACIAS

Al repetir esto estas limpiando dentro de ti cualquier situación que haya motivado lo que estas queriendo sanar, y estas llenando con la energía del amor la situación, lo que sentirás a continuación es una sensación

de paz y de bienestar que vendrá acompañada de una sensación de que las cosas van mejorando. He utilizado esta técnica personalmente para diluir dificultades con mi pareja, para mejorar nuestra comunicación, cuando siento que estamos muy separados y que necesitamos estar más unidos, y ha sido rápidamente efectiva que parece milagrosa.

Curiosamente en mi pasado ninguna de las técnicas que utilicé llegaron a funcionar con resultados tan grandiosos como los que obtuve luego de dedicarme por completo a sanar mi autoestima y amor propio. Fue hasta ese momento que los resultados positivos se elevaron a niveles bastante evidentes, y es que reitero, si tu autoestima, amor propio y conciencia de ser un ser humano único y valioso no está sana, es imposible conseguir el éxito rotundo que tu te mereces. Para ello compile mi conocimiento, experiencia y mis triunfos conseguidos en el camino hacia [Enamorarte de ti y soltar el dolor, en un libro que te será de total utilidad si tu meta es sanarte internamente Ahora mismo.](#)

Para comenzar a atraer la persona que tanto deseas, necesitas comenzar a trabajar en tu interior eliminando todo aquello que ha provocado que el amor que deseas no aparezca en tu vida, que limpies la parte de ti que de una u otra manera a estado atrayendo parejas que no te satisfacen o que tienen características que no deseas en tu vida, hasta que no sanes esta parte será muy difícil que logres atraer lo que en verdad quieres, porque dentro de ti todavía tienes resistencias a la experiencia actual que estás viviendo.

Utiliza el hoponopono que es una técnica sencilla, repite mentalmente las frases de forma constante, cuando sientas rechazo hacia lo que te disgusta comienza a limpiar con hoponopono tus emociones, y observa los cambios que vas teniendo en tu vida.

Y recuerda que para encontrar el amor de tu vida, debes conquistarte a ti mismo primero. [Enamórate de ti Ahora](#), antes de enamorarte de alguien más.

Déjame tus comentarios debajo de este post.

Evita perderme la pista, [Suscríbete al boletín](#) psicoAmor y recibe gratis recursos valiosos además de ser el primero en enterarte del nuevo lanzamiento de este desafío y todas las [novedades aquí](#)

[Suscríbete a mi canal de Youtube](#)

[Sigueme en mi Fanpage de Facebook](#)

¿Dudas acerca de la eficacia de la ley de la atracción en el amor? 3 errores que se cometen



Muchas personas conocen la teoría y la práctica para poner a funcionar la ley de la atracción a su favor en diversas áreas de su vida. De hecho han podido constatar sus beneficios de manera personal, sin embargo hay rubros en los que les resulta más fácil obtener resultados positivos y hay otros en donde por más que se esfuerzan por poner en práctica los ejercicios y herramientas que conocen no logran ver cambios acercados a lo que quieren. Esto suele ocurrir en muchos casos en el campo amoroso, y la gente me pregunta:

Sandra ¿Qué es lo que pasa que la ley de la atracción parece no funcionar en el amor? Me esfuerzo mucho y no obtengo los resultados que deseo y no entiendo por qué en el campo profesional me ha ido perfectamente y continuo obteniendo máximos beneficios.

Bien la razón por la cual no estas obteniendo los resultados positivos que deseas en el campo amoroso no radica en que la ley de la atracción haya dejado de funcionar, sino más bien en que puedas estar cometiendo alguno de los siguientes errores:

Error #1. Hay demasiada resistencia en el campo amoroso: Las resistencias son los bloqueos y obstáculos que se interponen entre tu y lo que quieres experimentar. Si has vivido una vida amorosa que no ha sido del todo placentera y esto ha generado en ti ciertos miedos, creencias determinadas acerca de las relaciones, y emociones negativas que no te permiten enfocarte libremente en lo que deseas vivir en el amor, estas cosas que acabo de mencionar son resistencias que no te permitirán lograr que la ley de la atracción te genere resultados positivos mientras continúes atado a los recuerdos que generan dichas resistencias, a los pensamientos que te mantienen vibrando en negativo, a los bloqueos que envían señales contrarias a lo que quieres manifestar en tu vida amorosa.

Error #2. Tienes Pensamientos negativos que se desencadenan de manera inconsciente: Recuerda que el pensamiento y el sentimiento son los motores que activan la ley de la atracción ya sea a favor o en contra depende de cómo vibres. Si tus pensamientos dominantes son negativos en relación con el tema amoroso, o en otro tema que está dominando en tu mente en la actualidad, tu punto de atracción será negativo y entonces estarás atrayendo a tu vida situaciones que no te permiten disfrutar la vida amorosa maravillosa que deseas. Lo importante es hacernos consciente de que es lo que está desencadenando estos pensamientos, y hacer un cambio de los mismos de manera que ese cambio redirecciones la señal hacia los resultados positivos que esperas.

Error #3. No has logrado desapegarte del resultado que esperas: El apego es una forma de resistencia, cuando te apegas a los resultados que deseas obtener y estos no aparecen de forma inmediata comienzas a desesperarte, a sentir que no tiene sentido lo que estás haciendo y comienzas a ser un generador de energía negativa contraproducente para que atraigas resultados positivos en tu vida. Por lo que debes concentrarte en disfrutar lo que haces, como vives y lo que tienes en el momento, no centrarte en que los resultados sean de

determinada forma para que tu puedas ser feliz, la clave es no condicionar tu felicidad sino hacerte cargo de tu felicidad desde ya, disfruta tu relación amorosa aún sin tenerla, vive con la felicidad que tienes dentro de ti y no te apegues al resultado, el querer tener el control sobre ellos no te ayudará para atraer lo que quieres, desapégate, hazlo por placer y disfrute y sin ninguna otra intención y veras como tus resultados comenzaran a cambiar positivamente.

6 pasos para crear la relación amorosa que sueñas



Cuando se trata de las **relaciones amorosas**, mucha gente vive ansiando experimentar **la relación amorosa soñada** sin conocer en realidad los pasos a seguir para poder **atraer y materializar la pareja ideal**.

Aquí aprenderás 6 pasos para crear la relación amorosa que sueñas, siguiendo un poderoso ejercicio que te permitirá vibrar altamente de forma que la **ley de atracción en el amor** trabaje a tu favor para **magnetizar aquello que sueñas**.

Paso 1: Encuentra un lugar tranquilo y sereno en donde esté totalmente seguro que no serás interrumpido por al menos 30 minutos.

Necesitas total privacidad y estar alejado de cualquier distracción que pueda desenfocarte del ejercicio que vas a realizar.

Varias cosas necesitarás durante este ejercicio, asegúrate de tener todos los elementos a utilizar durante este proceso son:

Un lugar tranquilo y sin interrupciones

Imaginación

Pensamientos positivos

Sentimiento intenso

Alegría

Fe absoluta

Concentración

Constancia

Perseverancia

Paso 2: Siéntate lo más cómodo posible o recuéstate y cierra los ojos y comienza a relajarte totalmente comenzando por tu cabeza ve repasando cada parte de tu cuerpo lentamente y dile RELAJATE, hasta llegar a la punta de los dedos de tus pies. Una vez allí respira profundamente y suelta el aire lentamente imaginando que cualquier tensión que quede se despide de ti ahora.

Paso 3: Adiciona una dosis de imaginación y con tus ojos cerrados vas a imaginar que estás viendo una pantalla inmensa frente a ti, tú te encuentras en una sala de cine en donde verás proyectada la película de tu vida amorosa maravillosa tal como siempre la has soñado. Observa la inmensa pantalla en donde apareces tú como el protagonista

de la película junto a esa maravillosa persona que es tu pareja ideal, tal como lo has soñado, con las características que deseas que tenga, observa como vives una vida maravillosa al lado de esa pareja maravillosa que está ahora presente en tu vida, las cosas que comparten, las fiestas, las salidas, las gratas conversaciones, observa todo en colores vivos y brillantes...

Paso 4: Sólo mantente presente durante el ejercicio con tu buena dosis de pensamientos positivos, no te permitas alterar tu película con negatividades, adiciona todas las cualidades que deseas en tu pareja de manera positiva, evita decir “No quiero que sea celoso” Mejor observa y siente que es una persona segura de sí misma y que confía plenamente en ti , que tienen una relación maravillosa, se entiende perfecto.

Paso 5: Introduce poderosamente el sentimiento intenso, alegría y fe absoluta de que esto que estas visualizando ahora en la película es justamente lo que estás viviendo en tu realidad, introdúctete con alma, vida y corazón en lo que estás viendo, siente que ya tienes la relación maravillosa que deseas, que tu pareja esta allí para ti, deja que la emociones intensas positivas entren por cada poro de tu cuerpo y hazlas más y más intensas, deja que la alegría fluya en cada centímetro de tu cuerpo y ponle un color a esa alegría y ve como se impregna tu cuerpo de ese color, sigue viviendo la imagen nítida de tu maravillosa vida amorosa ese film es tuyo, es tu vida real, es tu vida ahora, olvídate de preocupaciones y de tensiones al pensar que cuando abras los ojos tu vida real será diferente, decide que de ahora en adelante sin importar que otras cosas evidencien una realidad diferente tu aplicas tu dosis de fe absoluta de que tu vida real es la que viste en la película de hoy. Lo decretas y así lo crees, y sales de esta visualización lleno de felicidad, amor, alegría y satisfacción porque en otro plano ya estas disfrutando la maravillosa vida amorosa que mereces y viene a objetivarse a tu vida en poco tiempo.

Paso 6: Abre los ojos y recuerda agregar concentración, constancia y perseverancia a partir de hoy, eligiendo repetir este ejercicio todos los días al menos una vez al día para visualizar tu película en donde la maravillosa relación de pareja que sueñas ya es posible, hazlo diario sin excusas y decide que no es tu trabajo saber cómo aparecerá esa relación en tu vida sino simplemente vivirla por anticipado, mantén una actitud de gratitud y alegría diariamente y observarás que conforme sigas realizando el ejercicio grandes cambios habrán en tu vida y comenzarán a aparecer muestras de que esa relación maravillosa que estar viviendo en tu visualización esta pronta en objetivarse. Te deseo mucho éxito y si deseas potencializar este ejercicio, entrenarte para conseguir resultados permanentes y duraderos y ya no deseas esperar mas, te invito a registrarte a mi programa de membresía [Vibración poderosa hacia el amor 10M.](#)

Que necesitas para este ejercicio

Una actitud positiva y ganas de hacer este ejercicio por el simple placer de disfrutarlo sin dejarse llevar por presiones ni resistencias al esperar determinados resultados.

Recomendaciones

Evita querer controlar los resultados en este ejercicio, ábrete a hacerlo por placer y disfrute.

Te sugiero trabajar en tus resistencias y limitaciones si es que tienes creencias o miedos en las relaciones debido a vivencias del pasado ya que esto no te permitirá

Vibrar en positivo para manifestar lo que deseas más rápidamente.

Si deseas puedo ayudarte de forma personalizada escríbeme a: contacto@psicoamor.com

Cómo superar una ruptura amorosa más fácilmente



Comparto contigo un extracto de mi libro: [Enamórate de ti, suelta el dolor y sana tu interior](#). Un libro que escribí pensando en todas las mujeres que por alguna razón no se sienten realmente satisfechas consigo mismas y con su vida amorosa actual.

El trozo que compartí es parte de mi historia personal, parte de mi pasado en el que viví una vida en la que me sentía totalmente desconectada de mi misma, me sentía víctima de las circunstancias, víctima de la vida y en donde mi felicidad personal y amorosa dependía de mi pareja y no de mi misma.

Quizás en este momento de tu vida estés viviendo una situación en la que te sientes totalmente frustrada, decepcionada y muy herida debido a una ruptura amorosa. El tema de este post. Déjame decirte querida amiga que te entiendo totalmente, el dolor que sientes en este momento parece que es insostenible y puede ser que también hayas llegado a pensar que no podrás superar esta experiencia que parte tu corazón en dos. Lo entiendo perfectamente porque en mi pasado me llegué a sentir de esa manera, me entregaba totalmente y sin condiciones con demasiadas expectativas guardadas de esas relaciones, creyendo que amar significaba dar todo por tu pareja, dar todo sin condiciones, dejar todo lo demás a un lado para amar a mi pareja, para darle mi tiempo, mi espacio, mi lugar, mis momentos, mis pensamientos, mis sentimientos, para darle el lugar por completo en mi vida. Olvidándome de lo más importante y fundamental el amor hacia mi misma, dejando atrás la más importante relación que construir, cuidar y respetar, aquella que forjo conmigo misma, con mi niña interna, con la mujer de mi pasado, de mi presente y la que construyo con cada experiencia para mi futuro. Este entonces fue el más grande error que fue el responsable de que viviera una vida en donde nada me hacía sentir totalmente satisfecha, y dio lugar a vivir dolor, sufrimiento y a sentirme herida por mi pareja una y otra y otra vez hasta que conseguí rescatarme a mi misma.

Una ruptura amorosa desde cualquier ángulo que la veas será dolorosa, por el simple hecho de que formó parte de tu vida, y te conduce a experimentar sentimientos de tristeza. Sin embargo, cuando la ruptura acontece en el contexto que te describí anteriormente, en donde la mujer ha dejado todo en manos de su pareja, en donde carece de amor propio y se siente vulnerable e indefensa, una ruptura amorosa puede parecer algo insuperable y bastante trágico. Vamos entonces a ver algunas recomendaciones que deseo que tomes en cuenta para conseguir superar esa ruptura amorosa más fácilmente.

#1. PERMITETE LLORAR, SENTIR EL DOLOR Y DARTE UN TIEMPO PARA ELABORAR TU DUELO: Inevitablemente cuando se enfrenta una ruptura amorosa la herida esta fresca y el dolor se siente en carne viva, no tienes porque tratar de esconder tus sentimientos, hacerte la fuerte y evitar llorar para enfrentar lo que vives. Temer mostrar tu dolor para no parecer débil te mantiene en la negación y no te permite procesar y aceptar la situación que vives . Tratar de evitar el dolor o ignorarlo lo único que hará es que el duelo se prolongue más tiempo de lo que realmente sea sano para ti, y digo para ti, porque cada persona es distinta y tomará lo que crea necesario para elaborar su duelo. Lo más importante es que te permitas sacar todos esos sentimientos y emociones represados dentro de ti. Para que puedas vaciar tu corazón de todo lo negativo, para comenzar a sanar y cerrar la herida, cerrar el ciclo y darte la oportunidad de seguir adelante sin resentimiento, dolor y mucho menos sufrimiento.

#2. EVITA BUSCAR CULPABLES RECUERDA QUE UNA RELACION CONSTA DE DOS: No tiene ningún sentido que intentes encontrar la razón por la cual tu relación terminó de esta manera, culparte de la situación no te traerá nada bueno, ya que la culpa es una emoción negativa que no te aporta ningún beneficio para tu vida, más bien te hace enfocarte en todas las cosas negativas de la situación que estas viviendo, y entre más piensas en ello, más mal te sientes, tus vibraciones negativas se hacen más poderosas y entras en un espiral oscuro de bajas vibraciones. Si lo que deseas es obtener algún beneficio al reflexionar en la situación que vives, en lugar de culparte hazte responsable por la parte que te toca, ya que una relación amorosa consta de dos personas, y cada una de ellas tiene responsabilidad sobre el desenlace de la misma, al responsabilizarse de la parte que te toca, estás actuando hacia el lado positivo, ya que la responsabilidad te permite hacerte cargo de tus errores, te hace reconocer que cosas faltaron o sobraron, y te permite aprender del error mismo. Te ayuda a hacer un auto análisis de ti misma , te permite también comprender que tu pareja tiene su parte en la relación y liberarte entonces de la presión interna que el sentimiento de culpa puede generarte.

#3. DESCUBRE LO POSITIVO QUE EMERGE DE ESTA RUPTURA: Seguramente que estás pensando que pedirte algo como esto es muy descabellado de mi parte, sobretodo cuando el dolor inicial

es bastante intenso, sin embargo luego de haberse tomado el tiempo para elaborar el duelo y lograr remplazar los sentimientos de culpa por asumir tu parte de responsabilidad entonces tu mente y tu corazón esta listo para abrirse a encontrar los puntos positivos que esta situación representa en tu vida.

Todo absolutamente todo lo que sucede en la vida, pasa por algo, es algo que me digo constantemente, me ha servido de mucho, sobretodo porque me ayuda a aferrarme a mi fe en Dios, y poner en sus manos aquello que no me es tan fácil entender en la vida, sin embargo Tú puedes tener fe en otras cosas, en el universo, en un ser superior, cualquier fuerza superior en la que tu creas, es la mente infinita que te da una razón poderosa que es transformadora en tu vida. Lo positivo que encontré en mi pasado al terminar una relación de la cual creía se acababa mi vida, fue la oportunidad para reencontrarme conmigo misma, la oportunidad de darme cuenta que a pesar de que yo hubiese dado mi vida por ese hombre en su momento, el demostró no tener palabra alguna y eso me hizo aprender a dejar de ser tan ingenua, me ayudo a amarme más a mi y tomarme el tiempo para enamorarme de mi misma primero antes de volver al ruedo en el campo de las relaciones.

#4. ELIGE ACOMPAÑAR, APOYAR Y FORTALECER A LA MUJER QUE VIVE ESTE DOLOR DENTRO DE TI EN LUGAR DE ABANDONARLA ELIGIENDO QUEDARTE EN EL SUFRIMIENTO: Decide cerrar tu herida y terminar el duelo dándole gracias desde el fondo de tu corazón a lo positivo que te dejo tu ex pareja, permítete sentir gratitud un momento por la felicidad que pudiste vivir mientras duro la relación y elije soltar lo que te hace aferrarte a algo que ya quizás no tiene ningún remedio.

Elige dejar de sufrir por él y en lugar de eso toma el lugar que le diste a tu relación y dejaste de darte a ti misma, elige escuchar a la niña dentro de ti, a la joven que sufre y a la mujer que llora y se esfuerza en rehacer los pedazos de su vida. Elige dejar de darle prioridad al dolor y a tu ex pareja y toma la responsabilidad total sobre rearmar el rompecabezas de tu vida. Acompañarte, apoyarte y fortalecer tu autoestima, tu seguridad y tu auto confianza es una tarea que necesitas liderar en este

momento. La mujer herida dentro de ti te lo agradecerá grandemente una vez decidas darte la prioridad sobre tu vida. Aprende cómo conectar con la felicidad permanentemente y hacerte cargo de despertar [la mejor versión de ti misma con esta guía.](#)

Conecta y vibra poderosamente con el amor en minutos

Una forma perfecta para conectarse con el amor que quieres y llenarte de energía positiva que te haga vibrar de emoción es ver, sentir, imaginar o recordar cosas que te conectan con momentos realmente hermosos de tu vida.



Recordar es vivir, e imaginar es crear para luego manifestar.

Tú puedes elegir algo que te hace sentir de nuevo una gama especial de sentimientos grandiosos de una memoria del pasado, no tiene que estar a fuerzas conectada con el amor de pareja, el hecho es que te generen cosas sumamente positivas que te permitirán ser un magneto de atracción de aquello que quieres. El ejercicio que te propongo es algo que puedes hacer en cualquier momento y con frecuencia, poniendolo en lugar de permanecer en estados que no te ayudan para nada a atraer la clase de manifestaciones que en verdad quieres. Muchas personas me escriben muy preocupadas y sin saber entender que es lo que esta sucediendo porque sin querer, estan manifestando cosas que justamente no desean atraer a su vida, [este artículo te hará entender la razón.](#)

Pero ahora, vamos con el ejercicio que te conecte en minutos con lo que deseas.

Hoy estoy recordando y de nuevo conectando con la energía del amor que me transmiten los aviones, mis engramas con respecto a este tema son maravillosos pues mi primera experiencia fue para recibir al amor de mi vida cuando viajó a conocerme a mí país Colombia y luego unos meses después regresamos juntos a México ya siendo esposos.

Me encantan los aviones , verlos volar me conectan con los sentimientos que tenía en esa espera, la ilusión y todo lo demás. Hoy fuimos a verlos al aeropuerto y esta foto la tomé mientras mi niño disfrutaba el espectáculo en el cielo. Decididamente fue una tarde genial para los tres.

Ahora sólo elige el recuerdo que te genera mayor placer, alegría, felicidad y emoción y si puedes ir a revivir el contexto adelante hazlo y disfruta al máximo la energía positiva de reconectarte. Si no simplemente usa tu mente y aprovecha esos minutos reconfortantes y felices para extender el sentimiento el resto de tu día.

Sólo necesitas tu mente poderosa, capaz de crear imágenes maravillosas que te ayuden a generar emociones positivas.

Luego tu voluntad y el control de hacer crecer esas sensaciones, emociones y sentimientos fuertes, sintiéndolos y viviéndolos por todo tu cuerpo, más y más hasta que simplemente sientas que vibras con el amor y que nada más hace falta, te percatas de que eres dueño de tu destino y lo notas justamente al darte cuenta que ya lo eres. Que ya estas trabajando con tu energía para atraer lo que deseas en tu vida y el resto del trabajo le queda al universo.

Hasta pronto.

LDA: Domina el lenguaje del universo y atrae la relación que quieres

¿Sabías que la razón principal de que una persona no experimente la vida amorosa maravillosa que desea es porque su mente, su cuerpo, su ser y su vibración dominante están en completa desarmonía con lo que su corazón realmente quiere?

Por decir, tú estas convencida de que quieres atraer el amor, sueñas con una pareja maravillosa, lo repites verbalmente y de esa manera crees que estas deseando y expresando tu deseo correctamente. Mientras tanto, tu mente inconsciente te recuerda las experiencias negativas que has vivido en el campo amoroso, aparecen los miedos, las cosas que NO QUIERES, LO QUE RECHAZAS Y Sobreviene la angustia, la sensación de no poder alcanzar lo que deseas, la imposibilidad debido a que hasta ahora ha sido realmente difícil para ti. Sin contar todas las veces que te enfrascas en estados de desesperanza, negatividad y resignación.

Tú dices QUIERO ATRAER EL AMOR A MI VIDA. Escribes ATRAIGO EL AMOR QUE QUIERO A MI VIDA.

Repites esto verbalmente, mentalmente e incluso algunas veces lo gritas. Hasta aquí todo va aparentemente bien ...



Tu deseo esta correctamente expresado en palabras, la frase esta bien elaborada. La práctica de verbalizarlo y gritarlo va bien. **Ahora viene el PERO... (LEE ATENTAMENTE Y GRABATE LO SIGUIENTE)**

El universo no entiende las palabras, las expresiones verbales

ni escritas, el universo se comunica mediante las energías y vibraciones que emites. Por lo tanto, tus palabras son correctas sin embargo para que esto funcione perfectamente debes de completar todo el paquete para que seas perfectamente interpretado por el universo.

Si tus palabras tienen un significado, pero tu energía y vibración esta en desarmonía, tu cuerpo vibra en el rechazo, la escasez del amor, el sentimiento de la evidencia de no tener pareja, el rechazo a lo que no deseas en tu vida, entre otras cosas. Esto que verbalizas Jamás, leelo bien, jamás sucederá.

Tu comunicación y expresión energética del idioma del universo es perfecta, todo el tiempo le emites mensajes, el los capta perfectamente, que tus mensajes no sean acordes con lo que en realidad deseas implica que estas emitiendo entonces en armonía con lo QUE NO QUIERES EN LUGAR QUE CON LO QUE SI.

Por lo tanto tu lenguaje expresado en palabras se anula totalmente con la intensidad de tu vibración y energía, el universo que conoce perfectamente su idioma, Nunca desoye las peticiones que recibe y te devuelve manifestaciones equivalentes a lo que has pedido. Por lo que el inminente resultado es más de lo que NO TE GUSTA, NO QUIERES y por consiguiente sigues viviendo la evidencia de No vivir la vida amorosa que quieres. Una vez que entiendas esto, estarás más cerca de corregir y podrás apoyarte en hacer cambios de energía para armonizar totalmente con lo que quieres y manifestar más rápido esa relación que sueñas.

Ahora, te imaginas...

- Poder identificar perfectamente todos estas creencias negativas que te han estado haciendo emitir vibraciones contradictorias a lo que realmente quieres.
- Conectar con ellas y encontrar de donde han venido, por qué siguen haciendo desastres en tu mente, llegar a la raíz de esa creencia y quitarlas desde la raíz para que deje de ser la maleza de tu huerto.
- Imagina que pudieras darte cuenta que has estado alimentando creencias negativas que ni siquiera son tuyas y que en lugar de

eso han sido regalos que te han heredado, o que te han dado otros y que te hacen mucho daño y sin embargo los aceptaste sin siquiera darte cuenta de lo nocivos que podían ser para tu vida.

Sabes, que seguir cargando con todo este tipo de creencias, limitaciones, miedos internos acerca del amor podrían representar la CONDENA ETERNA a vivir una vida amorosa infeliz o INEXISTENTE.

¿Estas dispuesta a seguir alimentando este tipo de cargas Pesadas y nocivas en tu vida y recibir esta condena?

O

¿Prefieres ponerte manos a la obra ahora mismo para deshacerte de lo que no te sirve, eliminarlo de raíz y crear la vida amorosa que tú quieres y que POR SUPUESTO que MERECE?

Yo creo que te mereces vivir con libertad, alegría, amor, felicidad, plenitud, armonía, equilibrio, esperanza y sobretodo confianza en tu poder de manifestar la vida que quieres. Por eso estoy diseñando un programa intensivo lleno de magia, poder, que te ayudará a comunicarte perfectamente con el lenguaje del universo, que te convertirá en una mujer magnética y mejor aún que te enseñará como vivir por anticipado la relación amorosa que quieres, de manera que armonices tu Mente (Consciente e Inconsciente), tu cuerpo, tu ser y tu energía vibratoria con el deseo de vivir la vida amorosa maravillosa que quieres.

En mi programa VIP: “Crea, conecta y vive el amor por anticipado” **estarás haciendo que la magia ocurra en tu vida** [Revisa los detalles aquí.](#)

Sana a tu niña interna y atrae una vida amorosa de éxito

Imagina sólo por un momento sentirte feliz, sonriente, en paz y equilibrio.

Imagina sentirte libre y completa con la vida que hoy vives y disfrutarla aún sin contar todavía con algunas cosas que deseas atraer en tu vida.

Sentir la felicidad de ser congruente con lo que quieres, lo que piensas y lo que haces y mantenerte vibrando alto de manera que atraes fácilmente todo lo que quieres a tu vida.

Imaginate viendote al espejo y sentir una alegría hermosa porque te amas y te aceptas tal como eres, porque honras a esa persona maravillosa que se refleja en el espejo, porque te sientes feliz de ser quién eres y enfocas tus esfuerzos para darle lo mejor de lo mejor a ese ser hermoso que eres TÚ.

Cierra tus ojos y observa en las imágenes de tu mente cómo esta nueva actitud atrae a tu vida nuevas manifestaciones felices, más personas maravillosas notan tu sintonía con el amor, más situaciones felices llegan a tí, además te sientes más agradecida, más confiada y más en paz, dejando atrás la necesidad de cosas exteriores. Todo va llegando con más facilidad y te asombra la rapidez con que ahora sucede, simplemente con honrar a tu niña interna, con amarla, con darle la atención que ella merece, simplemente con reconocerla y estar allí para ella.

Puedes lograr esto y más y comenzar a crear la vida que quieres con este simple cambio en tu vida, trabaja el ejercicio que te comparto en este video y vive un cambio interno que te permitirá recuperar gradualmente tu equilibrio emocional, tu amor propio, tu paz interna y sobre todo elevar tu vibración para atraer manifestaciones alineadas con

tu deseo de vivir la vida amorosa que deseas. Disfrútalo y deja tus comentarios.

Checa el ejercicio en video aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=EjAzFluMVKQ>

¿limitaciones en el amor? 13 frases que te limitan y 13 sugerencias para sustituirlas



1. “No quiero hombres que no se comprometan”
2. “Odio que se aprovechen de mi y que no me tomen en serio”
3. “Realmente no creo que a mi edad pueda vivir una relación amorosa verdadera”
4. “Con hijos de por medio es difícil vivir el amor de pareja”
5. “Es muy difícil creer en el amor después de haber sufrido tanto”
6. “Siempre atraigo hombres deshonestos, aprovechados, con compromiso, parece que esa es la historia de mi vida”

7. “Comienzo una relación amorosa con un hombre y luego se convierte en una relación de amigos con beneficios a la que accedo por miedo a perderlo”
8. “Cuando se tienen hijos es imposible vivir una relación amorosa plena”
9. “Los hombres que se me acercan no son los apropiados”
10. “En casi todas las relaciones que he tenido me han dejado por otra”
11. “Tengo miedo de atraer una pareja y volver a repetir mis fracasos anteriores”
12. “Los hombres creen que solo ellos tienen derecho a descansar y se olvidan de las obligaciones con los hijos y en la casa”
13. “Algo debo tener mal, no importa todo lo que haga no soy capaz de atraer el amor que quiero”

Estas y otras frases son muy comunes para mi escuchar o leer, de mujeres que no han podido manifestar una relación amorosa tal como ellas la sueñan, mujeres que siguen esperando que llegue la pareja perfecta a sus vidas, mientras tanto continúan repitiéndose una y otra vez estas y otras frases que en realidad son creencias limitantes que llevan energía poderosa en ellas y son las responsables de los resultados que están viviendo en su presente amoroso.

El lenguaje verbal es clave en la manifestación de tu presente, es parte de la ***ley de atracción en acción***, aunque te resulte difícil creerlo aquello que piensas y verbalizas constantemente se convierte en una realidad en tu vida, la repetición constante de la misma creencia es lo que alimenta a tu mente inconsciente, si sólo repitieras esta frase de forma vacía quizás la creencia no tuviese suficiente fuerza para manifestar tu presente, sin embargo el problema es peor de lo que parece, las mujeres no sólo repiten estas frases constantemente de forma vacía, sino que también le imprimen gran sentimiento y emoción cada vez que lo repiten, esto da como resultado una poderosa creencia que esta cargada de negatividad y que tiene una misión como cualquier creencia que se maneje, **la misión de transformar en realidad tangible aquello que se piensa, se cree, se siente y se repite.**

El resultado final: frustración en el área que te has referido, sensación de no poder con ello, evidencia de la ausencia de lo que realmente se desea.

La forma más fácil de poner a trabajar la **ley de atracción y el amor** a tu favor y revertir este problema es concentrarse en trabajar intensamente en evitar esta mala costumbre de seguir alimentando lo negativo, lo que no se quiere, lo que te disgusta, haciendo elecciones positivas y poderosas.

Pero y esto ¿Cómo se hace?

Te dejo unas sugerencias que te serán útiles de llevar y de seguir.

*****ELECCIONES POSITIVAS Y PODEROSAS*****

- Deja de ver películas negativas, tristes, con finales trágicos y situaciones amargas.
- Renuncia a pasarte viendo noticieros, periódicos y revistas amarillistas.
- Elige cosas que te hagan sentir bien, feliz y con entusiasmo.
- Despide de tu vida personas negativas, con charlas críticas, negativas y destructivas. No te ayudan a atraer lo que quieres.
- Evita participar en críticas acerca de la situación actual, si no tienes nada bueno que decir, mejor es permanecer callado.

Si, bueno y ¿Qué más puedo hacer?

Aquí te dejo 13 frases poderosas que pueden sustituir las anteriores que sólo restaban poder y colaboraban para atraer más frustración y negativismo en el campo amoroso.

Lo que quiero y seguro tú también, es vivir una vida amorosa fabulosa, atraer el amor que sueñas con facilidad y felicidad por ello esta es mi propuesta.

Usa las frases a continuación y conviértelas en creencias poderosas. Decide incorporarlas en tu vida con consistencia, implícale tiempo repitiéndolas con constancia, persistencia y convencimiento. Recuerda

que entre más sientas lo que dices, más poder tiene lo que verbalizas de forma que tu inconsciente tendrá un mandato inequívoco y te ayudará a crear y a atraer con más facilidad aquello que en verdad quieres. Te deseo ÉXITO CON ESTO.

Elige sustituir las frases (Creencias) negativas y limitantes que repites constantemente por frases (Creencias) positivas y poderosas que te apoyen a lograr lo que EN VERDAD QUIERES, He aquí mis sugerencias de frases empoderadas que puedes utilizar.

1. “Deseo atraer un hombre bueno y amoroso que quiera establecer un compromiso serio conmigo”
2. “Amo estar en una relación amorosa seria en donde me respetan, me aman y me cuidan como merezco”
3. “Siempre es un tiempo perfecto para encontrar y vivir una relación amorosa feliz”
4. “Estoy segura que voy a encontrar una pareja maravillosa que me ame, me respete y me acepte y que además se lleve perfecto con mis hijos”
5. “ Puedo dejar atrás mi pasado y escribo una nueva historia de amor donde soy plenamente feliz desde ahora”
6. “Hay muchos hombres buenos en este mundo por lo tanto yo atraigo un hombre honesto, maravilloso, respetuoso y perfecto tal como quiero y lo merezco”
7. “Comienzo una relación amorosa con un hombre que con el tiempo madura y se vuelve mejor y mejor cada día, me siento de maravilla”
8. “Consigo establecer una maravillosa relación amorosa que encaja perfecta para mi y para mis hijos, vivo el mejor momento de mi vida”
9. “Atraigo hombres justo con las características que quiero, tengo varios prospectos de donde elegir el mejor para mi vida”
10. “Estoy segura de que puedo hallar una pareja maravillosa con la que escribir una historia de amor fabulosa”
11. Mis parejas del pasado reconstruyeron su vida amorosa con otra persona, yo también encuentro la persona maravillosa, perfecta y especial para mi, con la que construir una vida amorosa fabulosa”

12. “Los hombres que llegan a mi vida son responsables, considerados, amorosos y comparten las labores domesticas con alegría y equidad”
13. “ Atraigo fácilmente un hombre maravilloso y especial como compañero de vida y disfruto con felicidad”

Disfruta la relación que quieres dándole Lugar+tiempo+espacio



Poder vivir una relación amorosa plena y no experimentarla es la dificultad que muchas mujeres se enfrentan; lo sé porque continuamente recibo mensajes de mujeres que me piden ayuda para lograr manifestar una vida amorosa mas plena y feliz o para mejorar la relación amorosa en la que se encuentran viviendo.

A veces logran manifestar el amor en sus vidas, sin embargo las relaciones que manifiestan no parecen hacerlas sentir satisfechas, ya que atraen a parejas poco detallistas, abusivas, faltas de compromiso entre otras cosas. El problema radica en que viven guardando en su interior el miedo y el rechazo a todo eso que tanto desean alejar de su vida y en el proceso de rechazo y miedo lo que hacen es agudizar la atracción de estos prospectos amorosos negativos.

Las frases que son más comunes escuchar o ver en sus comentarios son:

“No quiero hombres que no se comprometan”

“Odio que se aprovechen de mi y que no me tomen en serio”

“Realmente no creo que a mi edad pueda vivir una relación amorosa verdadera”

“Con hijos de por medio es difícil vivir el amor de pareja, ellos se alejan o no lo aceptan”

“¿Por qué siempre atraigo hombres deshonestos, aprovechados, con compromiso?, parece que esa es la historia de mi vida”

“Comienzo una relación amorosa con un hombre y luego se convierte en una relación de amigos con beneficios a la que accedo por miedo a perderlo”

Estos y otro tipo de comentarios, son los que me dejan entrever las razones o motivos que les alejan de vivir el amor a plenitud. Y es que si una persona vive con miedo las experiencias de su vida, lo único que atraerá es más cosas que le demuestren la verdad de ese miedo, la duda también implica permanecer en constante inseguridad y esto demuestra que no hay fe, que no se siente merecedora de vivir las bendiciones del amor, y por ende la situación sigue siendo negativa o inexistente.

Mi propuesta para cambiar la energía comienza haciéndose consciente de la importancia de convertirse en RESPONSABLE DE SU VIDA, SUS RESULTADOS, SUS EMOCIONES Y SUS MANIFESTACIONES.

Mi propuesta es eliminar el miedo y dejar ir las dudas

Vivir en la fe y la seguridad de que ese amor es posible y ya existe en el plano invisible.

Vivir desde la presencia de ese amor haciéndose cargo de la manifestación de esa relación.

Dejar atrás la costumbre de vivir atado a los resultados presentes, a lo tangible y comenzar a crear desde el corazón y la imaginación.

Alguien me dijo: **“Pero Sandra, van a pensar que soy una loca porque tengo que vivir imaginando todo antes”**

Si que te llamen loca te incómoda puedes elegir vivir en lo que estas manifestando hasta ahora y enfrascarte en tus manifestaciones que te hacen sentir insatisfecha, deleitarte quejandote amargamente de tus resultados pobres, e incluso maldecir por no tener la vida maravillosa que deseas, si lo que quieres es permanecer observando la inexistencia de aquello que quieres. Con el fin de que no te llamen loca o con el fin de encajar en la sociedad moderna que vende problemas, negatividad, peligros, violencia, gente ihumana, asesinatos, secuestros, desamor en todo momento. Pero eso si te digo, lo único que obtendrás como resultado de seguir viviendo en esa sincronía es una vida terrible de frustración y negatividad que te hará la vida más y más pesada. El cambio y la mejor decisión para comenzar a vivir el sueño amoroso que tienes, lo puedes encontrar siendo parte de [mi programa VIP, informes aqui](#)

Lo que quiero con la propuesta que tengo para todas mis seguidoras es llevarlas a vibrar al máximo viviendo en la presencia de la felicidad que desean manifestar en sus vidas, al mismo tiempo que les ayudo a eliminar sus pensamientos limitantes, sus creencias erroneas, al tiempo que les ayudo a librarse de momentos del pasado que no han dejado ir totalmente, les ayudo a abrir su corazón para perdonar aquellos

momentos o personas que pueden haber sido claves en los resultados negativos amorosos que hoy están viviendo, les enseñó a reactivar su conexión interna con su niña interior y les enseñó a hacerse cargo total de su felicidad para atraer hacia sí el tipo de situaciones maravillosas que las conecten con la felicidad que han venido soñando.

Mi propuesta es vivir en la presencia de la felicidad, del amor, de esa pareja que quieres...

es enseñarte a usar no sólo tu imaginación para crear la relación amorosa que quieres, sino ir más allá de ello y enseñarte a vivenciar esa sensación de vivir enamorada y tener esa persona maravillosa que te complementa por anticipado.

Mi propuesta es ayudarte a vibrar altamente para trabajar con la ley de atracción a tu favor. Es llevarte a sentir que tu pareja ya está allí contigo y que sólo necesita que comiences a verla tú ahora mismo.

Y si estás lista para aceptar mi propuesta entonces me dará mucho gusto trabajar en directo contigo en este mi [programa VIP que cree para ti, te aseguro que te encantará, infórmate y aparte tu espacio registrandote aquí](#)

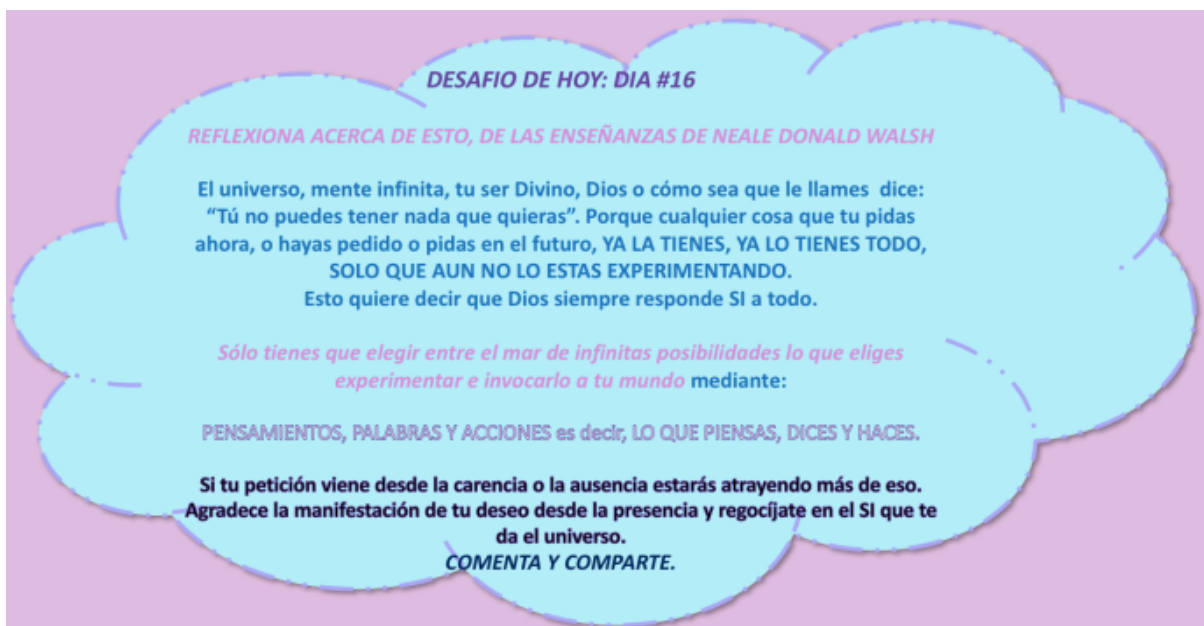
Dios siempre dice SI a todo lo que pides

Estoy muy feliz de estar compartiendo con ustedes este maravilloso desafío de 30 días en el que nos sumergimos en las posibilidades infinitas para liberarse de bloqueos, recuperar el poder interno del cual todos fuimos dotados para crear y manifestar el amor que sueñas. Y el día de hoy quiero compartir un poco de las enseñanzas de uno de mis maestros favoritos Neale Donald Walsh autor del libro conversaciones con Dios.

En una de sus pláticas Neale comparte una maravillosa enseñanza con respecto a la manifestación de todo lo que deseamos, y tiene mucho

que ver también con la NO manifestación de aquello que deseamos. Todo esto viene de la mano con el funcionamiento de la ley de la atracción y cómo ustedes sabrán si tienes la fortuna de conocer la ley de atracción y saberla usar a tu favor entonces será mucho más fácil para ti atraer el amor con el que has estado soñando durante mucho tiempo.

El universo, tu ser Divino , Dios o cómo tú le llames nos otorga todo, absolutamente todo lo que deseamos, hayamos deseado, o vayamos a desear en un futuro. Y todo esto es perfectamente posible porque ya es nuestro. Lo que sea que pidas, con tus pensamientos, palabras y acciones ya es tuyo. El hecho de que creas que no lo estás obteniendo o experimentando es resultado de que has estado pidiendo algo diferente a lo que crees que pides. Y el desafío de hoy entonces es reflexionar acerca de estas enseñanzas, aplicar lo aprendido y comentar acerca de ello.



Por ejemplo si tu petición es:

Quiero encontrar una pareja que me ame de verdad.

Quiero dejar de estar sola o dejar de estar sin pareja

Quiero ser feliz con una pareja por fin

El universo responde SI, CLARO ESTOY DE ACUERDO y lo que obtendrás es el resultado de seguir queriendo encontrar una pareja porque aún no la tienes.

Querer dejar de estar sola porque sigues observando que evidentemente estás sin pareja. Y la manifestación de esa petición se replica en tu vida de nuevo, recreando la sensación negativa, que nace de la escasez, de la no existencia, de la ausencia, pero sobretodo de la duda, de la incredulidad de que sea posible que eso que deseas llegue a tu vida. Y a todo eso el universo responde una y otra y otra vez SI, POR SUPUESTO, ESTOY DE ACUERDO.

Por esa razón, Neale comparte que la mejor forma de pedir es desde el sentimiento de GRATITUD desde donde agradeces por anticipado lo que deseas en tu vida, sin tener duda de que eso ya es un hecho, agradeces aunque la evidencia física diga que no esta presente eso que quieres, aunque las pruebas demuestren que lo que deseas no está en tu vida, y no lo está porque aún no lo puedes ver con tus ojos físicos, sin embargo los ojos de lo no físico son el sentimiento y la fe, y ante estó no hay lugar a las dudas, porque te sabes cubierto y provisto de todo lo que deseas porque tu ser Divino provee todo aquello que deseas.

Ante la menor duda entonces la respuesta sería NO JUZGUES POR LAS APARIENCIAS y yo agregaría solamente confía y vive desde la presencia de tu amor.

En lugar de decir QUIERO VIVIR UNA RELACION AMOROSA MARAVILLOSA repite, siente y actúa como si ya fuera una realidad TENGO UNA RELACIÓN AMOROSA MARAVILLOSA, VIVO UNA RELACIÓN AMOROSA MARAVILLOSA, GOZO DE UNA PAREJA TAL COMO LA SOÑE, DISFRUTO DE UNA PAREJA CON LA QUE SOY FELIZ CADA DIA DE MI VIDA.

Quizás tu mente inconsciente salte a decirte: “Vamos deja de decir tonterías, no te autoengañes, si sabes que no es cierto” ...

Para superar estó, con el fin de que evites sentirte como una persona loca intentando autoconvencerse o lidiando una interminable batalla con tu mente inconsciente utiliza pensamientos que encajen más contigo como:

ESTOY EN CAMINO DE VIVIR UNA RELACION AMOROSA MARAVILLOSA,

TODO ESTA PREPARADO PARA RECIBIR LA PAREJA QUE HE SOÑADO,

CADA VEZ ESTOY MAS CERCA DE DISFRUTAR LA PAREJA PERFECTA PARA MI,

SOY CAPAZ DE SENTIR, GOZAR Y VIVIR DESDE YA LA DICHA Y FELICIDAD DE TENER LA RELACION AMOROSA MARAVILLOSA QUE ME PERTENECE POR DERECHO DIVINO Y QUE ESTOY A PUNTO DE CONOCER

Agradece cada día por esto recreando la sensación maravillosa de vivir esa vida soñada, poniendo como base de tus pensamientos el amor y la confianza en que esto es una realidad aunque los ojos físicos delaten otra cosa.

Si deseas aprender a sumergirte en esta realidad, recrear la relación fabulosa que deseas y vivir en la gratitud de disfrutar por anticipado esta vida fabulosa que has soñado al lado del amor de tu vida te invito a ser parte de mi programa de [coaching VIP "Crea, conecta y vive el amor que sueñas por anticipado"](#)

Si te registras ahora a este programa trabajaremos juntas durante 8 módulos donde estaré enseñandote la forma de vivir tu deseo por anticipado, entregada a la confianza absoluta en tu ser divino y disfrutando a todo lo que da tu relación amorosa plena de manera que envíes una vibración potente al universo que no quede otra opción más que vivirla en tu mundo físico. [Regístrate ya](#)

Cómo vivir el milagro de tu relación amorosa perfecta

¿Cómo puede manifestarse el amor que deseo y no tengo?

¿Cómo hago para atraer ese hombre maravilloso que sólo vive en mis sueños?

¿Qué tengo que hacer para por fin vivir una relación amorosa maravillosa y plena?

¿Cómo puedo dejar de sufrir y conocer el amor que tanto deseo?

¿Qué fórmula necesito aplicar para dejar de atraer parejas abusivas, infieles, comprometidas y en general opuestas a lo que en verdad sueño?

¿Es posible en realidad poder atraer una relación amorosa fabulosa en esta etapa de mi vida?

¿En verdad existirá una pareja ideal para mi después de todo?

Todas estas preguntas reflejan dos cosas en común:

1. Reflejan el sentimientos de carencia/ausencia de una pareja amorosa maravillosa.
2. Reflejan la creencia en que “Es imposible o poco probable vivir una relación amorosa maravillosa y feliz”

Para comenzar, vivir el milagro de una relación amorosa perfecta, resulta una tarea imposible sobretodo si vives en una actitud de ausencia, escasez, negatividad y sobretodo falta de fe.

Para poder acceder al milagro en tu vida, es necesario creer desde el corazón, confiar en que hay algo más allá del mundo físico, un mundo en donde todo es posible al cual no podemos acceder con los simples ojos físicos. Se trata de creer con el corazón, vivirlo desde el sentimiento, saber que el hecho de que no puedas verlo en tu mundo físico no implica que no exista, el hecho de que no lo puedas tocar en tu mundo tangible **no implica que no este allí para ti.**

El aire existe y no lo vemos, pero podemos sentirlo cuando sopla y roza tu cuerpo. De la misma forma, los milagros se pueden hacer presentes en tu vida cuando decides creer en ellos, cuando decides utilizar más que tus ojos, cuando implicas el sentimiento, desde tu alma sientes y confías, eso es alimentar la fe, cierras los ojos y creas ese amor perfecto para ti, te das a la tarea de sentirlo desde adentro, dejas que tus emociones te indiquen que ya esta presente y entonces de esa forma vives desde el milagro donde ese amor verdadero esta presente, porque lo viviste con el alma, porque lo sentiste, lo experimentaste, luego mantienes ese pensamiento, sentimiento y acción constante sin ninguna duda.

Basada en esa fe, sigues creando y eso es lo que quiero que sigas viviendo en el desafío de hoy accediendo a una versión adaptada y breve de un ejercicio parte de mi programa coaching VIP: **“Crea, conecta y vive el amor que sueñas por anticipado”** un programa diseñado para mantenerte inmersa en el milagro de tu relación amorosa feliz y plena, lleno de ejercicios poderosos que te harán vibrar con ese amor, que te haran despojarte de las dudas y te mantendrán enamorada de la creación que comienzas a generar desde el mismo momento en que incies el primer módulo de este fabuloso viaje al que te invito que seas parte, [Regístrandote aquí](#)

DESAFIO DE HOY: DIA #20

"Viviendo el milagro de tu relación amorosa soñada" (Extracto del Mod.4 de mi programa de coaching privado VIP "Crea, conecta y vive el amor que sueñas x anticipado")

REFLEXIONA Y COMIENZA ALIMENTANDO TU FE EN EL MILAGRO:

Según Florence Scovel Shinn maestra de metafísica y autora de varios libros espirituales, los milagros existen en el mundo de las ideas perfectas, en la cuarta dimensión, es decir en el que ella denomina la mente súper consciente en donde se encuentra el plan divino diseñado por Dios o la inteligencia divina para nuestra vida. En este campo se pueden encontrar los milagros previstos para la vida de cada uno esperando que sean reclamados. (tu milagro de amor) Para ello es preciso dejar de permanecer absortos en el mundo físico y comenzar a creer con fe aún cuando las apariencias te indiquen que aquellos milagros no se asoman en el camino.

¿Cómo puedes comenzar a vivir tu milagro de amor desde ahora?

Decide ser parte de mi programa VIP en donde me tendrás como tu guía paso a paso a través de 8 emocionantes módulos donde aprenderás a vivir en la cuarta dimensión donde se gesta el mundo de las ideas perfectas. ¿Aceptas mi invitación a convertirte en la hacedora de milagros en tu vida? Aprovecha la opción de ahorrar 38% o acceder a pagos mensuales muy cómodos [ahora aquí](#)

**¿El universo comete errores? Conocí el amor de mi vida
"POR ERROR"**



¿Te imaginas como te cambiaría la vida si de repente el destino te pusiera en el camino al amor de tu vida sin saberlo?

¿Qué maravillosas experiencias estarías dispuesta a crear ahora partiendo de la idea de que no existe una sola forma “Correcta” para encontrar o vivir el amor de pareja que has estado soñando?

¿Qué tal si te dijera que el amor de tu vida no va a llegar como crees que tiene que llegar, qué tal si siempre ha estado cerca de ti y todavía ni siquiera te has dado cuenta de ello?

¿Qué tal si la vida ya te ha entregado a esa persona y lo único que requieres es elegirlo ahora mismo y moldear esa relación soñada, con el poder de tu mente, de tu corazón, de tu sentimiento y de tu fe?

Vivir una relación amorosa plena y feliz es una elección que tú haces, lo que estas viviendo en este mismo momento también ha sido una elección previa que hiciste en el pasado, consciente o inconsciente pero la hiciste, no te culpes ni quiebres la cabeza, simplemente acéptalo y cambialo. Eso fue lo que yo hice , cuando descubri que había elegido algo que ME HACIA SENTIR TOTALMENTE INFELIZ, DECEPCIONADA, INCOMPLETA y APAGABA POR COMPLETO TODA MI LUZ. Enfrenté mi triste verdad de ese momento y entonces con miedo e incertidumbre me atreví a ELEGIR de nuevo. Elegí entonces crear esa relación amorosa maravillosa que yo deseaba y entonces el amor de mi vida apareció, curiosamente por error lo conocí, pero créeme amiga, **el universo NO COMETE ERRORES. El universo simplemente gesta los acontecimientos de formas curiosas, divertidas, poco comunes, porque el universo te da lo que quieres pero no siempre te lo muestra de la forma en que tú crees.**

Antes de que se me olvide, quiero recordarte que en dos días se cierra la oportunidad de acceder a mi programa completo: **“Fórmula de 4 pasos para manifestar y activar el amor en tu vida desafiando lo imposible”** un programa inspirado en mi historia de amor, una historia donde casi todo parecía imposible y sin embargo hoy en día es una realidad tangible.

- En este programa te entrego recursos y técnicas que usé personalmente y me funcionaron perfecto.
- Te entrego paso a paso lo que necesitas saber, ser y hacer para que cambies tu energía actual y te conviertas la energía de eso que deseas manifestar. Porque atraer el verdadero amor es algo posible, yo soy un testimonio de ello.
- Recibes acceso a un magnetizador que te conectará poderosamente con esa relación amorosa que quieres.
- También te entrego 4 meditaciones poderosas que creé especialmente para que las trabajes en cada una de las 4 fases de la fórmula. Estas meditaciones trabajan en tu mente inconsciente y te permiten reprogramarte para crear esa relación amorosa que tu deseas vivir y hacerla solida.

- Te explico el método efectivo para enviar tu petición al universo y que esta sea respondida con mayor prontitud.
- Además te he agregado un ****BONO ESPECIAL**** acceso al manual en PDF de EFT AMOR en donde puedes conseguir eliminar resistencias, bloqueos y dismantelar creencias negativas y limitantes con respecto a los 4 temas que abordo en la fórmula de 4 pasos y así acelerar tus resultados.

Hay mucho, mucho más en este programa. Es un entrenamiento completo que te ayudará a avanzar poderosamente hacia una vida amorosa genial, depende de ti y de que elijas ahora mismo comprometerte con crear el sueño de amor que quieres y despojarte de lo que no te esta dejando experimentar ese amor maravilloso. APROVECHA HOY [para descargar YA el programa con una pequeña inversión.](#)

Recuerda que mañana expira la promoción de este programa y vuelve a ser exclusivo de mis clientes VIP , eso quiere decir que este programa no esta disponible al público por lo que si deseas acceder a todo su valioso contenido es momento de decidirlo.

Ahora volviendo a la historia de cómo supuestamente “POR ERROR ” conocí al amor de mi vida, que por cierto esta completa en un audio que comparto contigo en mi programa fórmula de 4 pasos.

Yo trabajaba en una empresa de internet y entonces habia incursionado en este maravilloso mundo de la interacción, asi que pasaba mucho tiempo explorando los chats rooms y allí en uno de ellos conocí al que hoy es mi esposo. Curiosamente cuando nos conocimos, resulta que yo tenía la seguridad de que él y yo habiamos hablado anteriormente, sin embargo él estaba seguro de que no me conocía, finalmente él tenía el mismo nickname de alguien con quién yo recordaba haber mantenido una larga conversación previamente.

Nuestra primer interacción fue algo curioso y un poco incómodo, pues fui yo quién insistía en hacerlo recordar que ya habiamos platicado y hecho todas las presentaciones, él parecía molesto y al final terminamos

poniendo una nueva cita para platicar de nuevo; ahora cuando lo recuerdo mi esposo y yo hemos llegado a la conclusión de que a pesar de que eramos personas distintas el universo se había empeñado en juntarnos de esa forma tan extraña.

Porque esa otra persona con la que hablé nunca más apareció en mi radar... fue como si nunca hubiera existido y entonces te preguntas: ¿En verdad no existía? ¿Qué paso con él? ¿Hablé con un fantasma? jajajja o simplemente fue una manera divertida en que el universo jugó conmigo, con nosotros. Ya no tiene sentido buscarle sentido a eso, lo único que sé es que mi pasado amoroso era en verdad bastante gris, me sentía enamorada y perdida por un hombre nada bueno para mi, un hombre que me prometía mucho, más de lo que podía o estaba dispuesto a cumplir... me sentía partida en dos pero había elegido creer en cosas que no podían ser, creer que eso que tenía era suficiente para mi en ese momento, decidí que podía conformarme con ello y romperme durante el proceso. Cuándo conocí a mi esposo me di cuenta que merecía volver a elegir, elegir dejar de sufrir y buscar sentirme feliz, decidir que no tenía porque conformarme con menos. Decidir que tenía derecho al amor completo para mí, que el universo me estaba mostrando que habían más posibilidades y que sólo tenía que elegir y crear mi futuro. Entonces tuve miedo y no tenía tanta fe.... sin embargo me atreví a dar pasitos, lento y seguro hasta que mi vida fue cambiando, con la rapidez que yo misma me permití recorrer el camino...porque **eres tú** quién pone la velocidad para que tu sueño de amor se geste; a mí me tomó 1 año y 3 meses exactos para convertir en TOTAL REALIDAD MI SUEÑO. sin embargo desde el día 1 comencé a ver cambios, progresos... cosas maravillosas y otras no tanto pero todo lo que viví son partes de mi vida que atesoro, todo eso, todo lo que hice, lo que viví, lo que me funcionó y lo que no, lo conocerás en mi programa Formula de 4 pasos para atraer el amor". Ahora esta en tus manos elegir:

[¿Continuas dejando que la vida te muestre lo que no te hace feliz o decides crear tu futuro feliz y maravilloso ahora mismo descargando mi programa aquí?](#)

NOTA: Mañana es el último día y expira esta promoción. además se pierde la oportunidad de acceder a este programa ya que no es público. Aprovecha ahora.

Evita perderme la pista, [Suscríbete al boletín](#) psicoAmor y recibe gratis recursos valiosos además de ser el primero en enterarte del nuevo lanzamiento de este desafío y todas las [novedades aquí](#)

[Suscríbete a mi canal de Youtube](#)

[Sigueme en mi Fanpage de Facebook](#)

¿Cuál es la realidad amorosa que estás creando ahora mismo?

DESAFIO DE HOY: DÍA #22

TU ENERGIA VIBRATORIA, ES LA ENERGIA QUE CREA TU REALIDAD

El día de hoy quiero que te hagas consciente de a que nivel vibratorio te encuentras y si notas que tu nivel energético es alto te permitas deliberadamente permanecer buscando ampliar esas sensaciones mientras que si es bajo elijas hacer cosas que cambien tu energía a un nivel más alto que te permita contrarrestar aquello negativo que estás creando.

¿Estás alineada con la energía de aquello que deseas manifestar en tu vida amorosa el día de hoy o estás alineada con la energía de lo que NO DESEAS ver realizado en tu vida? ¿Tu energía vibratoria es ALTA o BAJA? Hazte consciente de aquello que estás creando ¿Cuál realidad estás creando ahora?

ENERGIA ALTA= Se siente felicidad, alegría, motivación, confianza, certeza, desapego, armonía, tranquilidad, paciencia, equilibrio, paz, plenitud, seguridad, amor, etc.

ENERGIA BAJA= Se siente desconfianza, desesperanza, expectativas, apego, frustración, desilusión, desarmonía, infelicidad, ansiedad, desespero, necesidad de controlar, falta de fe, rabia, enojo, desmotivación, angustia, etc.

Es supremamente importante que aprendas a hacerte consciente del tipo de creaciones que estás haciendo en tu vida, una vez que entiendes que eres la responsable de la realidad que estás viviendo y aceptas esa realidad como te lo explique ya en mi artículo: [Cómo manifestar tu pareja amorosa usando el poder de tu energía vibratoria](#) entonces es mucho más fácil monitorear tus creaciones futuras. Al principio te parecerá algo un tanto complicado pero en realidad no lo es tanto, se trata de sintonizar con tus sentimientos y emociones, ellos son los mejores aliados para decirte perfectamente aquello que estás creando para tu vida.

TU ENERGIA VIBRATORIA ES LA ENERGÍA QUE CREA TU MUNDO, si entiendes esto perfectamente sabrás que tu deseo entonces no sólo se trata de un simple pensamiento que eliges sino que es algo que va más allá de eso, es una combinación de pensamiento, palabra, sentimiento profundo, permanencia de dichos pensamientos y sentimientos y acciones. Al conjunto de todo eso se le llama

creaciones y al resultado de dichas creaciones se les denomina DESEOS REALIZADOS O REALIDADES.

Ahora para permanecer en el camino hacia hacer realidad ese sueño de amor que tu quieres, ***necesitas que tu energía vibratoria tenga sintonía perfecta con la energía que emana una realidad de ese tipo.*** Y estarás de acuerdo conmigo que una pareja amorosa maravillosa o una relación amorosa fabulosa no sintoniza con pensamientos de inseguridad constante, duda, desespero, enojo, ansiedad constante, angustia, desesperanza, desilusión, más y más dudas, creencias limitantes, pensamientos negativos y más cosas contrarias a ello. Esto entonces ¿qué significa?

Necesitas saber :

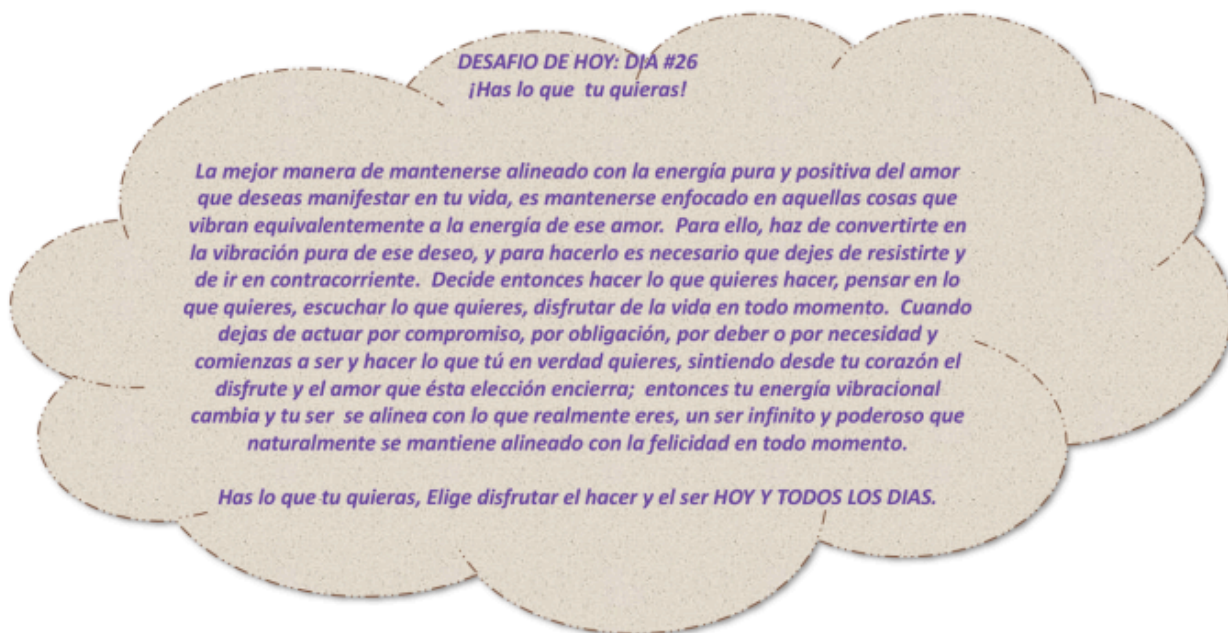
- ** Qué es tener una pareja amorosa fantástica
- ** Qué se siente estar enamorada
- ** Cómo se siente estar enamorada
- ** Cómo se siente ser correspondida
- ** Qué es vivir en una relación amorosa maravillosa
- ** Cómo se siente estar en ese tipo de relación
- ** Qué cosas fabulosas se pueden vivir dentro de esa relación
- ** Que cosas fabulosas se pueden compartir, se pueden, sentir, se pueden desencadenar una vez que esa persona esta en tu vida, que esa relación esta para ti.

Me vas a decir , pero y Sandra, entonces **¿Cómo lo consigo si no tengo esa relación o no la he vivido todavía?**

Muy fácil, no necesitas que este en tu vida ahora mismo, sólo necesitas saber cómo sería si ya estuviera, intuir cómo te sentirías, qué harías, qué tanto disfrutarías y tener la claridad de los pensamientos que estarían presentes en esa realidad, los sentimientos y emociones que serían parte de esta manifestación para así poder entender que hacer con tu conocimiento a partir de ello.

Una vez que conoces la vibración energética de ese tipo de realidad, puedes darte a la tarea de permanecer en ella por anticipado, y es justamente eso lo que va a crear tu sueño de amor en tu realidad, tu capacidad de permanecer en esa vibración de manera constante sin importar lo que la evidencia física te muestre. Mi programa “Crea, conecta y vive el amor que sueñas por anticipado” es un plan completo diseñado para que permanezcas viviendo en esa energía todo el tiempo, lleno de ejercicios poderosos, emocionantes y divertidos que te permiten experimentar esa energía maravillosa de estar dentro de la relación amorosa fabulosa que deseas por anticipado. [Te invito a conocer los detalles aquí para que te decidas a crear ahora mismo la realidad que quieres.](#)

Has lo que quieras hacer y alíneate con tu deseo



Para manifestar el deseo de tu corazón es importante reconocer que si

te mantienes viviendo la vida en una sintonía con las bajas vibraciones estarás entonces atrayendo más situaciones adecuadas a dichas vibraciones.

Vivir tu día a día sintiendo que tienes que hacer algo, que lo que haces cada día responde a un compromiso que has adquirido, a un deber, a una obligación, todo esto genera una energía que se siente pesada y es esta pesadez la que te aleja cada vez más y más de la alineación con la energía verdadera y pura de tu deseo.

- Una pareja amorosa perfecta para ti desde tu perspectiva no se alineará bajo estas condiciones.
- Una relación amorosa plena y maravillosa no llegará a tu vida si continúas respondiendo a tu vida con sentimiento de pesadez constante.
- Una relación amorosa que ya tienes no mejorará ni crecerá grandiosamente si continúas sintiendo que la vida es una carga aburrida, pesada y frustrante para ti. Porque todos estos sentimientos y emociones que emites están en total desalineación con el deseo que intentas solidificar en tu mundo tangible.

Por ello, enfócate en ser consciente de que eres el creador de tu realidad y si deseas vivir una realidad donde el amor y la felicidad reinen en tu vida entonces tienes que comenzar a ser esa felicidad, a vivir esa felicidad, sin necesidad de que se manifieste tu deseo por anticipado, sino más bien partiendo desde tus bases de vida, desde el punto en donde estás ahora, vive el amor, la alegría, incrementa los momentos en que sonríes, en que disfrutas, en que agradeces, en que aprecias, en que agradeces.

Has lo que quieres hacer, no lo que debes hacer.

Has lo que quieres hacer, no lo que necesitas hacer

Has lo que quieres hacer, no lo que tienes que hacer

Actúa como si lo único que quisieras es ser feliz y compartir esa felicidad con el resto del mundo

Decide que lo que quieres hacer es sentir felicidad, experimentar amor, sonreír con gratitud, expresar alegría...

Elige que quieres hacer de ti un ser que vive en felicidad constante, un ser que puede hacerse cargo de sus momentos de alegría

Y si eliges **hacer de ti un ser que sabe sentir felicidad** y compartir esa felicidad en tu propio mundo entonces sabrás hacer lo que quieres hacer. Harás tu trabajo con alegría porque lo quieres hacer, harás la comida con alegría porque eso es lo que quieres generar en tu vida, harás tus quehaceres, tus actividades que antes parecían muy aburridas comenzarán a sentirte más livianas y aprenderás a hacerlas con amor sabiendo que estás deseoso de sentir felicidad y que no condicionas tu felicidad a que tu deseo este presente, sino que te haces cargo de tu felicidad viviendola en cada momento de tu vida, viendo cada situación como una oportunidad para seguir practicando tu decisión de hacer de ti un ser feliz cada instante que pasa.

Pasarás más tiempo viendo lo bueno que existe en tu mundo y menos tiempo en la crítica y la baja vibración

Esto te acercará a la vibración de tus deseos y si consigues mantenerte en esta vibración constante verás como comenzarán a manifestarse pequeñas cosas que te harán evidenciar que tu trabajo esta surtiendo los frutos. Y entonces tu deseo de amor hallará el camino hacia ti para mostrarse en tu mundo tangible con mayor facilidad. Exitos con este reto.

Si deseas seguir adelante con la experiencia de mantenerte vibrando con la energía del amor que desean en tu vida y convertirte en la creadora poderosa de la vida amorosa que quieres, te invito a ser parte de mi programa de coaching privado VIP [“Crea, conecta y vive el amor que sueñas por anticipado”](#)

SI ESTAS LISTA (O) PARA TRANSFORMAR TU VIDA MARAVILLOSAMENTE, MANTENERTTE CONECTADO CON LA ENERGIA DEL BIENESTAR, LA FELICIDAD Y LA FACILIDAD QUE TE PERMITE ALINEARTE CON LA VIBRACION CONSTANTE Y PODEROSA DE TODO AQUELLO QUE DESEAS TE INVITO A HACER PARTE DE MI PROGRAMA DE MEMBRESIA MENSUAL PARA ELEVAR LA VIBRACION QUE TE CONECTA CON TU SER DIVINO LA FUENTE DE LAS POSIBILIDADES INFINITAS REGISTRANDOTE AQUÍ:

“Alineate poderosamente con la energía vibratoria del bienestar, la felicidad y la facilidad que manifiesta tus deseos”



Con:
Sandra Coral Dulcey
Lic. Es psicología, especialista en superación personal, Ley de atracción e Influencia Irresistible con PNL.
www.psycoamor.com

<https://psycoamor.com/membresia-alineate-con-la-energia-del-bienestar-felicidad-y-facilidad/>

**SI LO QUE DESEAS ES ENFOCARTE AL 100% CON LQA
CREACION DE TU VIDA AMOROSA PLENA Y FELIZ, DESEAS
APRENDER A MANTENERTE VIBRANDO CON LA ENERGÍA DE TU
PAREJA IDEAL , VIVIRLA Y ESXPERIMENTARLA POR ANTICIPADO
PARA ASI GENERAR UNA ENERGÍA TAN PODEROSA QUE TE
PERMITA ATRAERLE MAS FACILMENTE A TU MUNDO TANGIBLE
ENTONCES TE INVITO A HACER PARTE DE MI PROGRAMA DE
MEMBRESIA VIP AQUÍ:**

*Programa de coaching VIP
intensivo:*

*“Crea, conecta y vive el amor
que sueñas por anticipado.”*

*Con la licenciada:
Sandra Coral Dulcey.*

www.psycoamor.com

A romantic couple is shown in a close embrace, kissing. The man is wearing a white shirt and the woman is wearing a white lace dress. They are surrounded by a shower of pink and white petals falling around them. The background is a soft, out-of-focus landscape.

<https://psycoamor.com/coaching-vip-crea-conecta-y-vive-el-amor-que-suenas/>