

**Regalo de San Valentín:
ATRAYENDO MÁS AMOR....**

Creado por: Sandra Patricia Coral Dulcey

2012



Credit: Image: Stuart Milles / FreeDigitalPhotos.net

PORTAL PSICOEXITO PORTAL DEL ÉXITO Y LA SUPERACIÓN PERSONAL



En este material de regalo, encontrarás sencillas tareas a realizar que te ayudarán a generar energía positiva que active la atracción de amor a tu vida. El amor o cualquier sentimiento que estemos intentando atraer desde afuera, es importante generarlo desde nuestro interior, y una vez logrando esto, podremos experimentarlo en nuestro exterior. Comprométete a practicar los ejercicios de manera frecuente, conforme te vayas familiarizando con los sentimientos positivos podrás notar que los resultados en tu vida se traducen en situaciones que te hacen sentir de forma agradable y observarás que las tareas se convierten en algo más natural en tu forma de vida. Disfruta tu regalo.

<http://www.psicosexito.com.mx>

información: informes@psicosexito.com

comentarios: correo@psicosexito.com

Copyright 2012 Sandra P. Coral D. Todos los derechos reservados

INSTRUCCIONES

Se presentan una serie de sugerencias o tareas asignadas para ser realizadas en los momentos que el usuario juzgue convenientes. Se sugiere realizarlas diariamente, pudiendo elegir una de las tareas que se encuentran en este material o varias de ellas como sea su elección.

Estos ejercicios son elaborados teniendo en cuenta el uso consciente de la ley de la atracción la cual funciona de manera constante atrayendo a nuestra vida todo aquello en los que nos concentramos, es decir, las cosas en las que más prestamos atención.

El propósito de este material es atraer amor a nuestras vidas, ya que existen muchas personas que desean atraer el amor de una pareja, mejorar las relaciones amorosas que ya tienen, así como también las relaciones de amistad y en la familia.

Por ello las tareas sugeridas están enfocadas en centrar la atención en atraer amor en todos los sentidos y no únicamente en una relación sentimental, puesto que al sentirnos generadores de energía positiva de cualquier tipo, estaremos siendo magnetos que atraemos aquello que tanto deseamos.

Es importante resaltar que el hecho de leer estos ejercicios sin imprimir el sentimiento y la emoción genuina no tendrá ningún efecto positivo, por lo que es necesario hacer los ejercicios de manera constante y tratar de involucrar genuinamente las emociones generadoras de felicidad y luego mantenerlas durante el resto del tiempo en nuestra vida sin permitirnos caer en sentimientos negativos de victimización y de culpabilizar a otro por nuestros resultados.

No te angusties, ni te desesperes sino tienes resultados inmediatos, la ley de atracción trabaja siempre mantente conectado con la energía positiva, toma acciones inspiradas para llegar a tener lo que quieres y ten paciencia.

Espero de todo corazón que este material sea de su agrado y que atraiga en sus vidas todo el amor que desean y mucho más.

Cariñosamente,

Sandra Patricia Coral D.

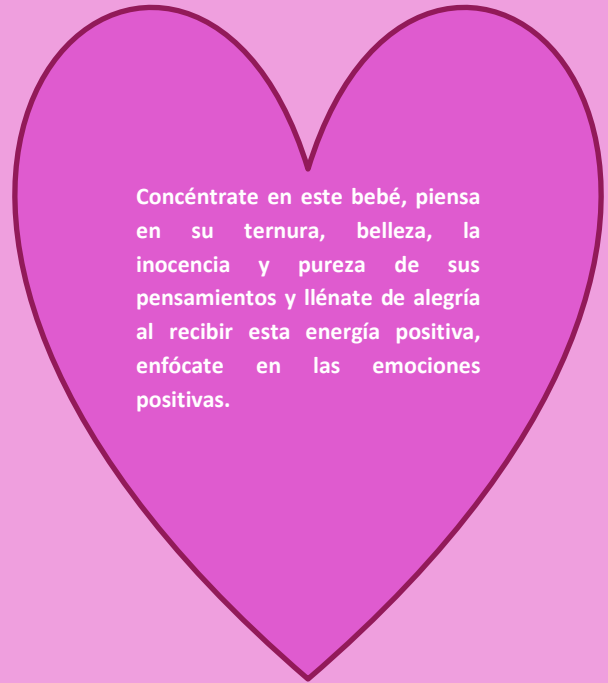
Psicóloga, fundadora y directora del Portal Psicoéxito.

Especialista en superación personal, ley de atracción y desarrollo humano.

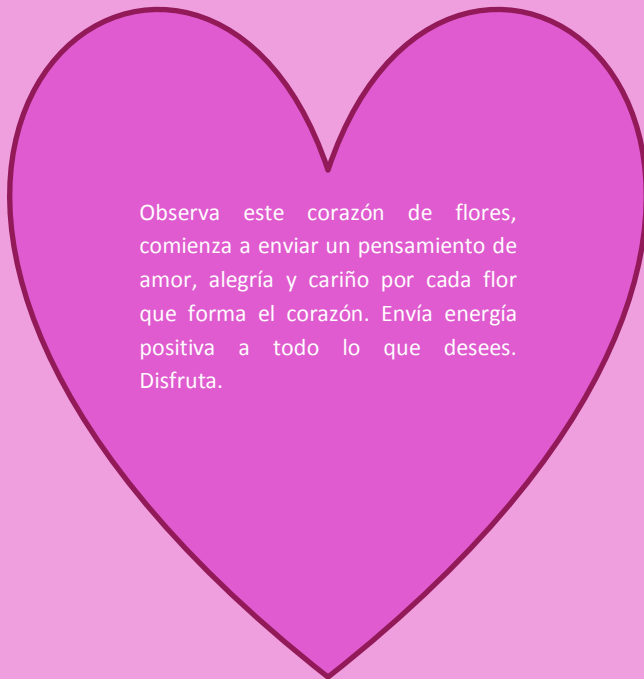
[Sígueme en Facebook](#)



Credit Image: Clare Bloomfield / FreeDigitalPhotos.net



Concéntrate en este bebé, piensa en su ternura, belleza, la inocencia y pureza de sus pensamientos y llénate de alegría al recibir esta energía positiva, enfócate en las emociones positivas.



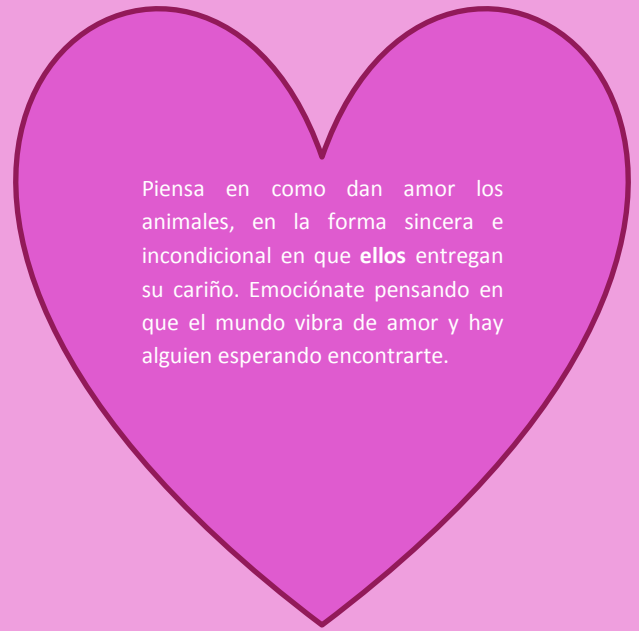
Observa este corazón de flores, comienza a enviar un pensamiento de amor, alegría y cariño por cada flor que forma el corazón. Envía energía positiva a todo lo que desees. Disfruta.



Credit Image: Salvatore Vuono / FreeDigitalPhotos.net



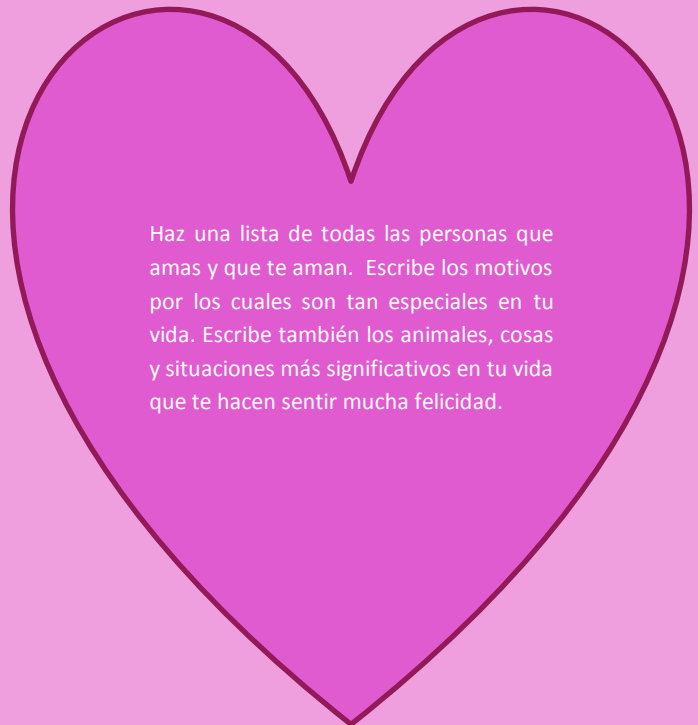
Credit Image: SOMMAI / FreeDigitalPhotos.net



Piensa en como dan amor los animales, en la forma sincera e incondicional en que **ellos** entregan su cariño. Emociónate pensando en que el mundo vibra de amor y hay alguien esperando encontrarte.



Credit Image: akeeris / FreeDigitalPhotos.net



Haz una lista de todas las personas que amas y que te aman. Escribe los motivos por los cuales son tan especiales en tu vida. Escribe también los animales, cosas y situaciones más significativos en tu vida que te hacen sentir mucha felicidad.

Contesta las siguientes preguntas:

¿Por qué este mundo es importante para ti, que razones tienes para amarlo?

¿Qué puedes hacer para demostrarle tu amor diariamente?



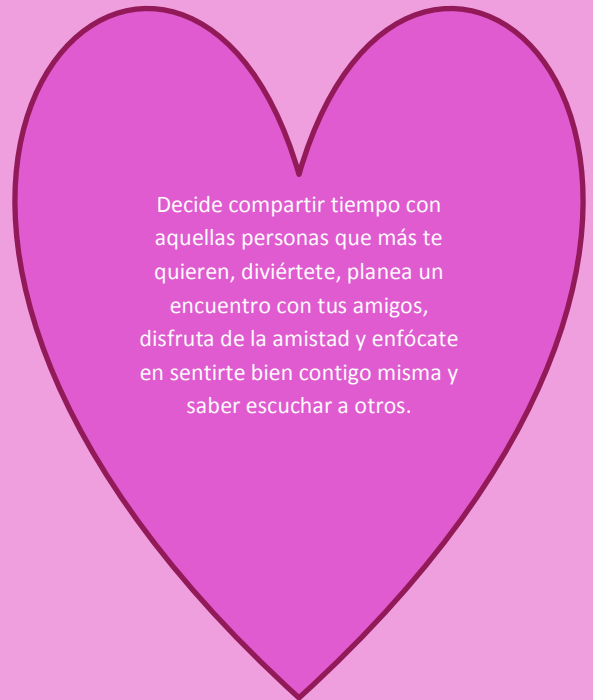
Credit autor Danilo Rizzuti



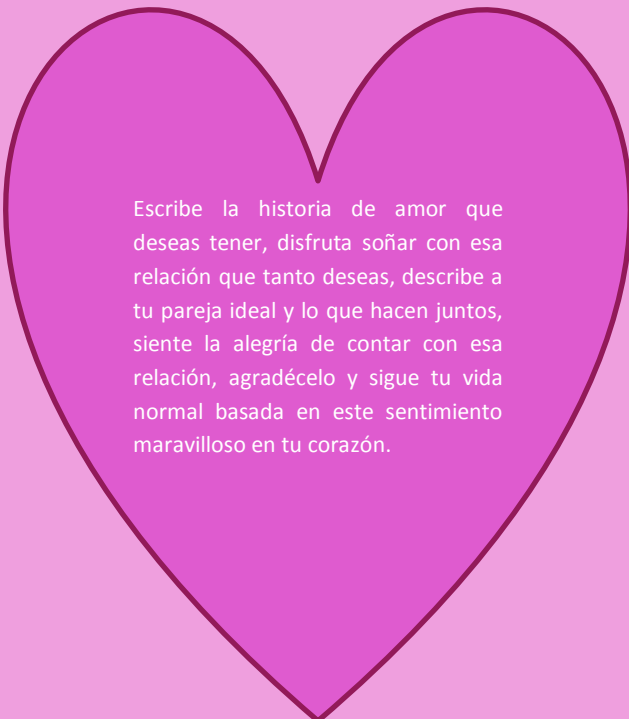
¿Cuándo piensas en el amor y en los momentos más hermosos que has vivido que platos de comida vienen a tu mente? Escribe los platillos que relacionas con el amor, elige uno de ellos y disfrútalo, sola o con quién desees.



Credit Image: photostock / FreeDigitalPhotos.net



Decide compartir tiempo con aquellas personas que más te quieren, diviértete, planea un encuentro con tus amigos, disfruta de la amistad y enfócate en sentirte bien contigo misma y saber escuchar a otros.



Escribe la historia de amor que deseas tener, disfruta soñar con esa relación que tanto deseas, describe a tu pareja ideal y lo que hacen juntos, siente la alegría de contar con esa relación, agrádeclo y sigue tu vida normal basada en este sentimiento maravilloso en tu corazón.



Credit Image: photostock / FreeDigitalPhotos.net

NOTA: Este material ha sido elaborado para su distribución gratuita exclusivamente realizado por Sandra Patricia Coral D. y Portal Psicoéxito.

Invita a tus amigos a recibir nuestro boletín

<http://www.psycoexito.com.mx>

Si deseas conocer todos nuestros productos diseñados para que atraigas la vida que deseas no olvides visitar



PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES DE FEBRERO Y MARZO 2012 EN ATENCION PERSONALIZADA ONLINE ESCRIBIENDO A:

informes@psycoexito.com

Te invito a compartir tus resultados con este material, cuéntanos que cambios ha experimentado en tu vida y que ha sucedido desde que comenzaste a realizar estas tareas. Tu testimonio enriquece mi portal y a todos los lectores. Escribe a: correo@psycoexito.com ASUNTO: Testimonio material san Valentín